

# ほけんだより

2022年6月9日

大田区立仲六郷小学校

校長 近藤 重善

養護教諭 小野有紀子

保護者用



仲六郷小学校に来て、私自身も初めての運動会でしたが、みんな一生懸命頑張りました。子供のパワーと未知なる可能性を改めて、実感し、行事が動かす力も改めて感じました。コロナ禍で行事の縮小や中止等があり不憫に感じていたここ2・3年ですが、未知なるウィルスとの闘いもまだ続いています。安心してすぎず、しかし過剰になりすぎず、今できる最善策を考えながら教育活動を行っていききたい次第です。

## 保健行事について

検査・検診が終わり、専門の病院で再検査や治療を必要とするお子さんには『健診結果のお知らせ』を渡しています。このお知らせが届きましたら早めに受診してください。

◎ 内科検診・耳鼻科検診・眼科検診で、『健診結果のお知らせ』が配付された場合は、水泳指導が始まる6月20日（月）より前に受診し、受診結果を学校へお知らせください。

月	日	曜日	保健行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
6	10	金	歯科検診				●	●	●	朝食後のはみがきを忘れずに！
	17	金		●	●	●				

## 水泳指導前に確認を・・・

6月20日（月）より、水泳指導が始まります。

ご家庭でも水泳指導前に頭髪（頭ジラミ）と、爪の長さの確認をしていただくようお願いいたします。

頭ジラミについて：



大きさ：2～4ミリ

7日間で卵は孵化。10日間の幼虫期間を経て成虫になる。

成虫は約4週間生存。一生の間に約300個の卵を産む。

◎ 卵とフケの見分け方

→シラミの卵は髪の毛の片方に円形につく。爪でしごいても取れにくい。

卵は水っぽくつやがあり、抜け殻は白い。（薄茶）フケは、髪の毛の細胞や周りの角質がはがれたもの。髪の毛の左右同じように筒状につく。

◎ 駆除方法

○毎日洗髪をする。（しっかり大人が洗ってあげましょう。）

○毎日梳き櫛で髪をとく。

○身の回りの物を共有しない。

○シラミ駆除医薬品を使う。

インターネット：キャップクリニック引用



頭シラミ↓↑



## 耳鼻科検診について

耳垢が取れていない児童が29名いました。お子様一人での耳かきは、危険です。耳あかがつまっていると、聴こえが悪くなる原因になったり、お風呂やプール等に入った際に耳あかが膨張し耳の病気（耳だれ等）になったりする可能性があります。定期的に耳あかの確認をしていただくようお願いいたします。

## 眼科検診について

6月8日に眼科検診を行いました。必要があるご家庭には、即日受診勧告をしました。全体的に結膜が赤くなっている児童（アレルギー性結膜炎）が多く62名いました。病院からお薬をもらっていると、本人の申し出があった児童には、受診勧告をしていませんが、お子様の結膜が赤かったり、痒みがあったり、目やにがでる場合は、病院を受診していただくようお願いいたします。

## コンタクトについて



「コンタクトは、いつごろから装着することがいいのか」眼科の矢島先生に聞いてみました。

小学生では、まだ目が成長期であるため、眼球の大きさもコンタクトに合わないことが多く、眼鏡の着用をお勧めすることでした。時期的には、高校生あたりから、コンタクトの着用を考えた方が良いとのことでした。（スポーツをする等の理由がある場合を除く）

## 視力検査について

5月中旬に視力検査を行いました。全体的に視力低下が著しく、視力検査結果が、C（0.6～0.3）にあたる児童が94名いました。視力低下の原因は、一概には言えませんが、コロナ生活が長い中の外遊びの減少や、家時間増加でのゲーム等に費やす時間が伸びたことも一因であるのではないかと考えます。

## 尿検査結果について

異常所見を認めた児童のみお知らせを配付しています。通知が届かなかった児童は、下記のようにお知らせがきましたのでご連絡します。

東京都予防医学協会

第1次検査の結果は下記のとおりです。第1次検査では異常所見を認めませんでした。

検査項目	尿蛋白	尿糖	尿潜血
検査結果	(-)	(-)	(-)
正常参考値	(-)	(-)	(-)

## マスク着用ルールについて



マスク着用が必要ない場面を厚生労働省は、2022年5月現在屋内・屋外を以下のように提言しています。

### 屋内

- ・人との距離が確保でき、会話がほとんどない場合

### 屋外

- ・人との距離が確保できる場合
- ・人との距離が確保できなくても、会話をほとんど行わないよう場合

それを踏まえ、本校のルールを以下のように定めます。



### 仲六郷小学校ルール（2022年6月現在）

- 健康上、マスクを外すよう医師より診断がおりている場合を除き、マスクは着用する。
  - 給食時は、外すが「黙食」を徹底し、班ごと等にせず、前向きで食べる。
  - 屋内外問わず、体育活動中や登下校をしている時は、マスクを外しても良い。
- ※どの場面でも、2名以内で会話をする場合は、必ずマスクを着用する。



## 感染症情報

5月に入り、腹痛や発熱による欠席はありますが、新型コロナウイルス感染症は、本校では、下火の状況が続いています。 ※新型コロナウイルス感染状況に関しましては、適宜学校メールにて連絡しております。その他の感染症はでておりません。