


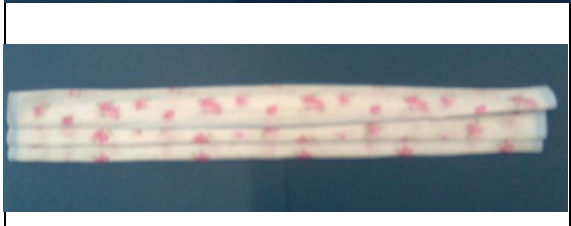





保護者の皆様へ

簡単手作りハンカチマスクの作り方（例）

個包のマスクが品薄です。縫わずに、切らずに、簡単に、洗濯して使えるハンカチ（バンダナ等）マスクの作り方を紹介します。

<p>材 料</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・大人：大判のハンカチ ・子供：ハンカチ、バンダナ ○ハンカチの大きさは、顔に合わせて！ ○ゴム（使い捨てタイプのマスクのゴムを利用）、捨ててよいストッキング 	
<p>作り方</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 ハンカチを広げる。手前から3分の1で折る。 2 反対側から、3cmぐらい重なるように折る。 3 ギャザーに折る。 5 左右から三等分のところにゴムを通し、折る。（左側、右側） 6 重なるところを織り込む 	    

保護者の皆様へ

	7 マスクを付け、上と下を引っ張ると、鼻から顎まで、覆うことができます。	
注 意	○洗濯OK ○消毒する場合は、除菌効果のある洗剤や漂白剤を使って洗う。再利用可。 ○煮沸5分すると衛生的。 ○切ったり、塗ったりせず簡単にマスクが作れます。	