

お 起きたらやること	できた	まだ	ね まえ 寝る前にやること	できた	まだ
かぞく 家族に「おはよう」をいう			ばん はん た 晩ご飯を食べる		
かお あら 顔を洗う			ふ ろ はい お風呂に入る		
は 歯をみがく			は 歯をみがく		
き が 着替える			つぎ ひ よてい 次の日の予定をかくにんする		
あさ はん た 朝ご飯を食べる			かぞく やす 家族に「お休みなさい」をいう		



べんきょう お勉強	できた
おんどく 音読をする	
けいさんもんだい と 計算問題を解く	

てつだ お手伝い	できた
せん もの 洗たく物をたたむ	
さら あら お皿を洗う	

