

地震時、地震後、それぞれどうする？

がっこう
学校では

いえ まち なか
家や町の中などでは

ものがグラツときたら (緊急地震速報が出たら)



落ちて こない



倒れて こない



移動して こない
場所 で身を守る

地震だ！ まず身の安全

- ・揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
- ・丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。



地震時



ダンゴムシのポーズ



サルのポーズ

机があったらサルのポーズをとろう。机がないときはダンゴムシのポーズをとろう。



集団での避難が必要なときは

おさない



かけない



しゃべらない



もどらない



火事が発生したら



アライグマのポーズ

地震直後

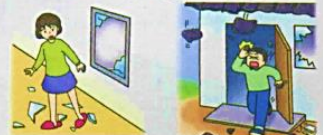
落ちて 火の元確認 初期消火

- ・火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- ・出火した時は、落ちて 初期消火する。



あわてた行動 けがのもと

- ・屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- ・瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



窓や戸を開け 出口を確保

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



門や塀には 近寄らない

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



地震後

火災や津波 確かな避難



正しい情報 確かな行動



確かめ合おう わが家の安全 隣の安否



協力し合って 救出・救護



避難の前に 安全確認 電気・ガス

