



1 ねんせいのみなさんへ

うちのひとといっしょによんでね

規則正しい生活をしよう

早寝、早起き、朝ごはんを意識して生活しましょう。

15分から20分は集中できるといいですね。飽きてきたなあとおもったら、少し伸びをしたり首を動かしたりしてみましよう。



学習タイムの参考にしてください

こくご

○ひらがなを人差し指でなぞってみよう。

書き順に気をつけて書こう。なぞった文字を声に出して読もう。

ひらがな表は国語の教科書の後ろについているよ。

<やり方1> あいうえお表の順番にやってみよう。

上からだけでなく下から、右から、左からなどもいいですね。

<やり方2> 言葉をつくるようにやってみよう。

お家の方の言った言葉などもいいですね。

<やり方3> じぶんの名前をかいてみよう。

○早口言葉をいってみよう。

口の開け方に気をつけて早口言葉を言ってみよう。

間違えずに言える速さからスタートするのがポイントです。

うまく言えたら3回くりかえしてみよう。

こんな早口言葉があるよ。

・なまむぎ なまごめ なまたまご

・あかまきがみ あおまきがみ きまきがみ

他にはどんなものがあるかな？さがしてみよう。

○ことばあつめをしよう。

<やり方1> お家の方と順番に言い合う。

お家の方が子供達の思いつかなそうな言葉を言ってあげられると、新しい言葉に触れられますね。

<やり方2> 見つけた言葉を書いてみよう。

時間を決めてやってみてもいいですね。本などで調べるのもいいです。書いた言葉があっているか、チェックをしてあげてください。

「こんな言葉知っているんだね。」「この字、読みやすいね」「これ、どんなもの？」などのやりとりがあるといいですね。

こんなテーマはいかがでしょうか。

- ・気持ちをあらわすことば (うれしい、たのしい、わくわくする…)
- ・うごきをあらわすことば (はしる、あるく、まわる…)
- ・小さい「つ」が入ることば
- ・のりもののなまえ ・家の中にあるもののなまえ

さんすう

○数で遊ぼう

用意するもの つまようじ、おはじきなど

算数ブロックを使う場合は、無くさないようにご注意ください。

(数がそろえばキャンディーやミニカーなどでもいいです。)

<活動1> 言われた数を出そう。

やり方 お家の方が言った数だけ並べる

※一人でやる場合は、数カード(トランプなど)で数を決めてもいいですね。

※あっているかわかりやすい並べ方をするように声をかけてみてください。

<活動2> いくつかくしているかあててみよう。

やり方 はじめに10こ用意します。

いくつかかくします。いくつかくしているか、当てましょう。

※はじめの数は10でなくてもいいです。

※声に出して数えると答えがわかりやすいかもしれません。



○時計はよめるかな

1年生の学習で、何時何分までよめるようになります。

今のうちからアナログ時計に慣れておけるといいですね。

(学校の時計はアナログ時計です。はじめのうちは「長い針が〇になったら…」と説明しますが、だんだん「〇分まで」という言い方によって変わっていきます。)

ずこう

- 自分の好きなものの絵をかこう
- 自分の顔、お家の方の顔をかこう
- こいのぼりをつくろう



せいかつ

- 小学校でしたいことをお家の方に話そう
- 小学校のことで知っていることをお家の方に話そう
※お家の方は、「そうなんだね」「楽しみだね」と聞いてあげてください。

たいいく

安全に気をつけましょう。

迷惑にならないように、やっていいかどうかはお家の方に聞きましょう。

- 準備体操 (ひざの屈伸、伸脚、アキレス腱伸ばし、腕回しなど)
- 柔軟体操 (ひざを伸ばして座ってつま先をさわってみよう)
- ラジオ体操をしよう
- 上体起こし (腹筋) はできますか?
(膝を90度に曲げた状態でおさえてあげます。手は胸の前でクロスします。
お腹の力を使っておきあがります。)
- 動物に変身して歩いてみよう (上手になったらクイズにしてみてもいいですね。)
わに あざらし くま うさぎ ゴリラ ……