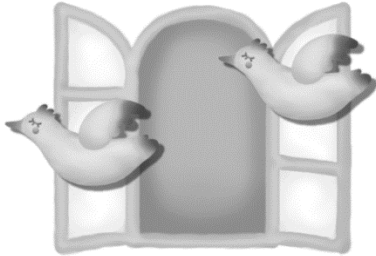


南蒲小学校相談室だより



令和2年9月14日

大田区立南蒲小学校

校長 山本充子

スクールカウンセラー 加藤澄江

保護者の皆様へ

残暑が厳しい中にも、秋の気配を感じる今日この頃、お元気にお過ごしですか。

コロナ禍により、社会全体のこれまでのあたり前が急速に変化しています。外出制限などこれまでとは異なる日常は、子どもたちにとっても、大人にとってもストレスとなっていることと思います。

ストレスのサインは、様々ですが、たとえば、怒りっぽくなったり、不安、甘え、無気力を示したり、腹痛・頭痛などの身体症状を訴えることが増えたりなどがあります。

これらは、発達過程で誰にでもおこりうることですが、こころや身体の不調が続く場合は、ご相談ください。

南蒲小学校 教育相談室のご案内

開室日：毎週木曜日に開室しています

面接予約時間：午前9時30分～午後4時30分

予約の取り方：連絡帳、または電話で「カウンセラーに予約を入れたい」とお伝えください。こちらから折り返しご連絡を差し上げます。

電話番号：03-3732-9631

※どんなことでも遠慮なくお声掛けください。一緒に考えていきましょう。