

## すくすくなんぼ、SNSなんぼマナーについて

### 1 実施

すくすくなんぼ（1～4年生用）は、児童が、テレビやゲームなどに時間をとられすぎないように、また、SNSなんぼマナー（4～6年生用）は、SNSを利用する際のマナーについて考えたものです。どちらも家庭生活がより充実したものになるように、作成したものです。

つきましては、マイルールをご家庭で話し合っただけで家庭内に掲示してくださるよう、よろしくお願いいたします。なお、携帯電話やスマートホンなどを持たせない方針のご家庭は、参考程度にSNSなんぼマナーをご覧くださいようお願いいたします。

（SNSは、ここでは、携帯電話、スマートホン、DSなどで利用できる電子メール、掲示板、画像投稿サービスなど、インターネット上でコミュニケーション可能なサービス全般を指します。）

### 2 開始

1～3年	すくすくなんぼ	4月13日（火）	保護者会にて説明後
4年	すくすくなんぼ or SNSなんぼマナー	4月9日（金）	保護者会にて説明後
5, 6年	SNSなんぼマナー	4月9日（金）	保護者会にて説明後

### 3 学校ルール

- 携帯電話やタブレット、ゲームなど、勉強に関係ないものは、学校に持っていかない。
- 大切なことは、直接会って話す。

### 4 マイルール（うちの決まり）作成

ご家庭でお子さんと話し合い、まず、お子さんに持たせる目的を説明し、ルールの必要性を考えさせてから、次に、マイルール（うちの決まり）を書かせてください。親子で話し合うことで、お子さんのマイルールを守る気持ちが強くなります。ご家庭で十分話し合いください。

家庭のルール（基本）は、マイルールを作成するときの基本となります。家庭のルール（基本）を下回ることはないように、マイルールを各ご家庭でお作りください。

【 参考 】 ○はお勧めします。 ×は考え直させてください。

すくすくなんぼ	SNSなんぼマナー
<ul style="list-style-type: none"><li>○学校から帰ってきてすぐに宿題をする。</li><li>○何時～何時に宿題をする。</li><li>○テレビを見る時間を決める。</li><li>○ゲームをする時間を決める。</li><li>○テレビの終了時刻を決める。</li><li>○ゲームの終了時刻を決める。</li><li>○何曜日はゲームをしない。</li><li>○晴れた日は、ゲームをしない。</li><li>○夕食の時間を決める。</li><li>○夜、寝る時刻を決める。</li><li>×好きなだけ、ゲームをする。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○一日の使用時間と終了時刻を決める。</li><li>○充電器を置く部屋を決める。</li><li>○家で携帯電話やスマートフォンを使わない日を決める。</li><li>○自分の個人情報は載せない。</li><li>○友達の個人情報は載せない。</li><li>○相手の気持ちを考えて、送信前に、よく読み返して送信する。</li><li>×自分の気が向いたときに使用する。</li><li>×親の携帯電話やスマートフォンを借りて使うので、マイルールを決めない。</li></ul>

### 5 振り返り

すくすくなんぼは、学期ごとに、お子さんに色を塗らせてください。SNSなんぼマナーは、管理をより意識化させるために、できないときには宣言通りに実行させてください。振り返りは、学校では行いません。ご家庭で、お子さんに聞くなどして、必ず、振り返りをしてください。