



学校だより

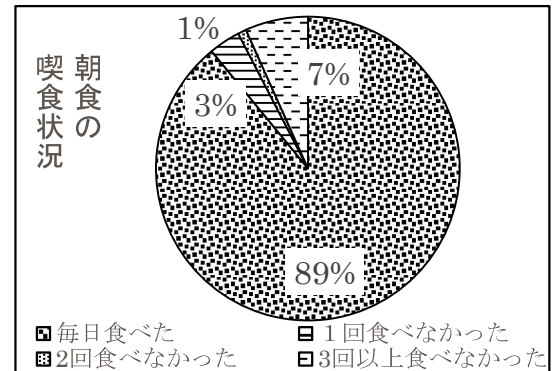
大田区立南蒲小学校

<https://www.ota-school.ed.jp/nanpo-es/>

生活習慣を大切に

校長 山本 充子

子どもたちの規則正しい生活習慣を築くため、毎年5月と10月に「早寝早起き朝ごはん」の取組を行っています。今学期の朝ごはんの喫食状況をグラフにまとめました。2週間で朝食を食べなかった日があった児童は11%でした。実に10人に1人の割合となります。「早寝早起き朝ごはん」全国協議会では、朝食を毎日食べている子どもの方が、学力調査の平均正答率や体力合計点が高い傾向にあることを述べています。科学的な根拠として、脳のエネルギー源であるブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を朝食で補給して、午前中からしっかり活動できる状態にすることや、喫食で『噛むこと』が脳の覚醒や活性化に繋がることを挙げています。プロ野球の日本ハムファイターズの前監督、栗山英樹氏は「育てるのではなく、育つのを助ける」という姿勢で選手を育成したそうです。子どもたちにとって、周囲の大人が衣食住を整えることは、まさに「育つのを助ける」の根幹に関わることで、その中でも一日の活動の始まりである朝食をしっかり摂ることは、極めて重要な事だと考えます。10月の調査では毎日きちんと朝食を食べてきている児童が100%になるよう、ご家庭での取組をぜひよろしくお願いいたします。



7月21日からは夏休みに入ります。夏季水泳、図書館開放、夏のわくわくスクール、全校登校日など、学校で開催される行事への参加を活用して、子どもたちの心身の健康に欠かせない規則的な生活習慣の維持にお力添えください。危険な場所への出入りやSNSのトラブルなどに巻き込まれないよう、手は放しても目と心は放さず、元気に2学期を迎えられるよう、お過ごしください。

7月生活目標

「規則正しい生活をしよう」

- 第1週 時間を決めて登校しよう。
- 第2週 気持ちのよい挨拶をしよう。
- 第3週 自分の持ち物を計画的に持ち帰ろう。
- 第4週 校舎内をきれいにしよう。

学力向上・校内研究

研究推進委員会 早川 真理亜

本年度、本校は大田区よりキャリア教育推進校という指定を受けました。キャリア教育とは単に職業教育という意味ではなく、自分のよさを生かしながら学ぶことや自己の将来とのつながりを見通して主体的に活動できることを目的としています。そこで今年度は「自尊感情を高め、学級や学校で主体的に取り組む児童の育成～キャリア教育を通じた指導の工夫～」を主題として学級活動（学活）を中心として研究を行います。学級会の進め方を学習したり、先日の南蒲フェスティバルでの自分の役割を自覚して活動し、それを振り返ったりする活動を通して、自尊感情を高め主体性をもてるよう全校で取り組んでいきます。

オリパラ教育

オリパラ担当 野澤 寿爵

今年度は、昨年度まで本校が取り組んできた「学校2020レガシー」に基づき、「ボランティアマインド」「障害者理解」「スポーツ志向」「日本人としての自覚と誇り」等の育成に向けた取り組みを継続していきます。たてわり班活動・たてわり班ロング集会などの異学年交流を通して、多様な見方・考え方が育めるようにしていきます。また、アスリートを招いての講演会や体験授業が行えるように、派遣の依頼をしています。東京2020大会の経験を通じ、その後の人生の糧となるようなかけがえのないレガシーを子どもたち一人一人の心と体に残していけるようにしていきます。

7月行事予定

※ ○囲みは学年

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 4日(月) 全校朝会 委員会 短縮5時間授業 | 14日(木) 算数補習⑤ 薬物乱用防止教室⑥ |
| 5日(火) 自転車教室③ 算数補習④ 代表委員会 | たてわり班遊び |
| 6日(水) 4時間授業 避難訓練(集団下校) | 15日(金) 短縮5時間授業 6校時研究授業5-1 |
| 7日(木) 算数補習③ | 19日(火) 給食終 |
| 8日(金) 安全指導 お米の学校⑤ | 20日(水) 終業式 4時間授業 |
| 9日(土) 土曜3時間授業 土曜算数補習2回目 | 21日(木) 夏季休業始 ~8月31日(水) |
| 11日(月) 児童集会 クラブ 環境学習④ | 個人面談始 ~7月28日(木) |
| 12日(火) 水道キャラバン④ 算数補習⑥ | 前期水泳始 ~7月29日(金) |
| 13日(水) 通常5時間授業 | ※後期水泳 8月23日(火)~8月29日(月) |
| | 夏わく始 ~8月25日(金) |

※夏季行事等の詳細については、各配布文書をご覧ください。