

学校だより

大田区立南蒲小学校



「体力向上の一か月に！」

副校長 河野 真典

開催が危ぶまれた運動会も、例年とは違う形にはなりますが実施に向けて準備を進めています。五十六年前、東京オリンピックの開催を記念して制定された『体育の日』に今年の運動会を実施されます。昔は多くの学校が十月十日に運動会を実施していました。南蒲小学校が旧体育の日に実施するのは何年振りのことでしょうか。コロナ禍ではありませんが、運動の祭典にふさわしい子どもたちの躍動感をお見せできればと思っています。

十月は、この他にも体力作りの取組が二つ行われます。

一つ目は「なんぼーラン」です。毎朝七時五十分から八時五分まで、各自のペースで校庭を走ったり、歩いたりして持久力の向上を図ります。実はこの「なんぼーラン」は私が担任時代に南蒲小学校で作った取組でした。この取組が今も続いていることを嬉しく思っています。参加は自由です。始業前に体を起こし、その日の学校生活を元気にスタートさせるにはとても良い運動です。今年度もたくさんの方の児童の参加を楽しみにしています。

二つ目は「スポーツテスト」です。残念ながら今年度はコロナの影響で結果のデータを処理はできませんが、南蒲小学校は全学年八つの全種目を実施する予定です。

一年間で一番過ごしやすい十月を迎え、新陳代謝も一番活発になる時期です。運動会、なんぼーラン、スポーツテストなど、南蒲小学校は、この十月を体力向上月間として「動く」をテーマに頑張ります。

十月生活目標

- 「体をきたえよう」
- 第一週 よい姿勢をしよう。
- 第二週 元気よく外遊びをしよう。
- 第三週 残さないで、しっかりと食べよう。
- 第四週 元気よく外遊びをしよう。

「早寝・早起き・朝ごはん」月間

十月十日 運動会

体育部 武村 美穂

異例づくしの今年度ですが、児童にとってはかけがえない一年間であることに代わりはありません。様々な学校行事が中止となる中、広い校庭で行うことができる運動会はなんとかして実施できないか、教職員一同知恵を出し合って準備を進めてきました。

今年度の運動会は、各学年五十m走記録会(体力テストの記録とする)と表現の二種目で、午前中のみ縮小開催となります。保護者の観覧は該当学年のみ、受付の検温やサーモグラフィ測定、消毒設備、動線を確保し密にならないなどの感染症予防対策を徹底しての開催です。

子どもたちは、本番に力を発揮できるよう、一生懸命練習に励んでいます。コロナ禍でも、目標に向かって努力する姿勢を頼もしく感じています。蹴り上げた校庭の砂ぼこりを感じたり、熱のこもった演技を見合ったりする中で、友達や他学年を認め合う場となつてほしいと願っています。

読書活動

図書部 奈良 彩香

十月は読書月間があります。今年度は新たに「家読(うちどく)」にも取り組んでいきます。これは、ご家庭で子どもたちと一緒に読書に親しんだり、挑戦したりする内容となっております。詳細は別紙で配布される内容をご確認ください。ぜひ、ご家庭で子どもさんの読書活動を楽しんでみてください。

また、学校で子どもたちには、個々に読書の記録をつける「本は友達」の取組を行います。十月中の取組となりますが、これを機にたくさんの方の良書に触れ、読書の楽しさを味わってほしいと願っています。



十月行事予定

※ ○囲みは学年

- 一日(木) 都民の日・読書月間始・眼科検診(全)
- 五日(月) 体育朝会・委員会活動⑤⑥
- 六日(火) 早寝早起き朝ごはん週間始(一六日まで)
- 七日(水) 代表委員会・尿検査二次
- 八日(木) 四時間授業・尿検査二次追加
- 九日(金) 安全指導
- 〇日(土) 四時間授業・運動会前日準備
- 一日(日) 運動会(午前)
- 二日(月) 運動会振替休業日
- 三日(火) なんぼーラン始・体力テスト(二三日まで)
- 四日(水) 避難訓練(地震)
- 五日(木) 耳鼻科検診②④⑥
- 九日(月) 児童集会・クラブ活動④⑤⑥
- 二日(水) 四時間授業・校内研究授業(三年)
- 二日(木) 耳鼻科検診①③⑤
- 三日(金) たてわり班遊び・教育実習終
- 六日(月) 音楽朝会・クラブ活動④⑤⑥(卒アル撮影)
- 九日(木) 末吉先生の読み聞かせ
- 〇日(金) たてわりロング集会・読書月間終
- 体育・健康教育授業地区公開講座

十一月の主な行事

- 二日(月) 全校朝会・委員会⑤⑥(卒アル撮影)
- 三日(火) 文化の日
- 四日(金) 生活科見学①②
- 五日(木) 歯科検診③④・卒アル個人写真撮影⑥
- 六日(金) セーフティ教室(全)
- 九日(月) 体育朝会・発育測定始
- 〇日(火) 安全指導・代表委員会
- 一日(水) 四時間授業・校内研究授業(五年)
- 二日(木) 四時間授業・避難訓練(火災)
- 四日(土) 就学時健康診断
- 四日(土) 学校公開③⑤・土曜三時間授業
- 六日(月) 児童集会
- 六日(月) 音楽朝会
- 九日(木) 社会科見学③・歯科検診①⑤
- 二三日(月) 勤労感謝の日
- 二五日(水) 短縮四時間授業
- 二六日(木) 歯科検診②⑥
- 二八日(土) 三時間授業・南蒲フェスティバル
- 三〇日(月) 全校朝会・委員会⑤⑥



