



学校だより

大田区立南蒲小学校

「だからこそ」「だけれど」

校長 山本 充子

今年度初めて全校児童が参加する行事として、運動会を無事に実施しました。コロナ禍での開催につきまして、PTAの皆様のご協力を始め保護者の皆様、近隣の皆様のご理解をいただき、大変感謝しております。感想には子どもたちへの称賛と開催についての賛同をいただき、南蒲小スタイルの開催に踏み切って本当に良かったと職員一同、達成感に満たされました。学校は、感染防止と学習のバランスを取りながら、教育活動を行っています。活動が制限されるケースもありますが、一方でコロナ「だからこそ」「だけれど」取り組める新たな試みもあります。いつも講話だけで終わってしまう一学期終業式恒例の警察からの生活安全指導は、サテライト終業式だからこそ、映像を交えた具体的な提示で子どもたちは理解を深めました。夏休みが短縮されたからこそ、原爆投下の日に平和の祈りを全校で捧げることができました。オンラインによる全校朝会だからこそ、リラクゼーションや絵本の読み聞かせを行ったり、六年生が校内の好きな場所を選んで朝の挨拶を行ったりしています。グラウンドコンディション不良のため別日実施になりましたが、運動会が短縮開催になったからこそ、五十メートル走計測を多くの職員体制で本格的に実施するというアイデアが計画されました。保留になっていた南蒲フェスタは、コロナだけれど、開催したいという子どもたちの強い願いを受けて、十一月に形を変えてサテライトで実施することにしました。生活科・社会科見学も場所を吟味し校外学習版の感染対策を立てて、コロナだけれど、実施します。「覚えたことは忘れるが体験したことは身に付く」と言われるように、直接体験には掛け替えのない価値があります。コロナ「だからこそ」「だけれど」行えるバランスが取れた教育活動をこれからも進めてまいります。

十一月生活目標

- 「進んで仕事をしよう」
- 第一週 整理整頓をしつかりしよう
 - 第二週 係や当番活動などの仕事を進んでしよう
 - 第三週 しつかりそうじをしよう
 - 第四週 係や当番活動などの仕事を進んでしよう

体内時計と食事

栄養士 高村 深雪

朝起きられない・夜眠れない・こんな経験はないでしょうか。これは、体内リズムの乱れのサインかもしれません。

私たちの体には、体内時計が備わっています。しかし、体内時計は二十四時間周期ではなく、約二十四・五時間周期です。このズレを放っておくと寝たい時間に寝られない、昼間にぼーっとしてしまう、などの症状が出てきます。そのため、毎日体内時計をリセットする必要があります。そこで重要なのが、『朝の日の光を浴びること』『栄養バランスのとれた朝食をとること』の二つです。

三食の中でも特に朝食が重要で、炭水化物、たんぱく質をしっかりとることが大切です。

毎日決まった時間に起きて日の光を浴び、しっかりと朝食を摂る、こうした規則正しい生活が体内時計を整え、健康維持にも繋がります。

外国語・外国語活動

外国語活動担当 早川 真理亜

本年度より、学習指導要領改訂によって「外国語」(五・六年)および「外国語活動」(三・四年)の授業が、本格実施となりました。五、六年生は年間七十時間(週二時間)、三、四年は年間三十五時間の授業が行われます。低学年は、昨年度と変わらず、大田区として年間八時間学習を行います。

高学年は、本年度より三省堂の「CROWN Jr.」の教科書を使用しており、授業ではデジタル教科書を多く活用しています。特に、単元ごとの見開きの絵ページは毎時間の導入で必ず使用する大事な教材の一つで、デジタル教科書では、絵をタッチすると細かい単語まで発音を聞くことができます。毎時間その絵と主題の話に触れることで、学習したことを復習したり、新しい表現を知ったりすることができ、子どもたちが楽しんで学習するきっかけとなっています。

十一月行事予定

※ 〇囲みは学年

- 二日(月) 全校朝会・委員会⑤⑥ (卒アル撮影)
- 三日(火) 文化の日
- 四日(水) 生活科見学①②
- 五日(木) 歯科検診③④・卒アル個人写真撮影⑥
- 六日(金) ティー教室(二校時⑤⑥三校時①④)
- 七日(土) 東京都教育の日
- 九日(月) 体育朝会・発育測定始
- 一〇日(火) 安全指導・代表委員会・算数補習④⑥
- 一日(水) 四時間授業・校内研究授業⑤
- 二日(木) 四時間授業・避難訓練(火災)・就学時健康診断
- 四日(土) 学校公開③⑤・土曜三時間授業・児童集会
- 六日(月) 全校朝会
- 九日(木) 歯科検診①⑤・算数補習⑤
- 一〇日(金) 社会科見学③・国語補習
- 二三日(月) 勤労感謝の日
- 二五日(水) 短縮四時間授業(三年一組・五時間授業)
- 二六日(木) 歯科検診②⑥・算数補習③⑤
- 二七日(金) 町たんけん②・国語補習
- 二八日(土) 三時間授業・南蒲フェスティバル
- 三〇日(月) 全校朝会・委員会⑤⑥

《十二月の主な行事》

- 一日(火) 生命尊重週間始(一〇日まで)・社会科見学⑥
 - 二日(水) 四時間授業
 - 三日(木) 交通安全教室(二校時①②③・三校時④⑤⑥)
 - 四日(金) 避難訓練(地震)・代表委員会
 - 七日(月) 全校朝会
 - 八日(火) 安全指導、たてわり班遊び
 - 九日(水) 四時間授業
 - 一二日(土) 土曜三時間授業・体育朝会
 - 薬物乱用防止教室(三校時⑤⑥)・土曜算数補習
 - 一四日(月) 音楽朝会・ユニセフ募金(一八日まで)
 - 一七日(木) 交通安全教室下校指導①
 - 二一日(水) 児童集会・クラブ活動④⑤⑥
 - 二二日(木) 四時間授業
 - 二四日(土) なんぼーラン終
 - 二五日(金) 終業式・五時間授業・給食終
- ※社会科見学日程未定(四・五年)



毎年十一月の第一土曜日は『東京都教育の日』

東京都教育委員会は、次代を担う子供たちの教育について、都民全体で推進し、都における教育の充実と発展を図るため、毎年十一月の第一土曜日を「東京都教育の日」と定め、十月及び十一月を「東京都教育の日」推進期間としています。