



コーディネーショントレーニング

副校長 河野 真典

新年1月2日、3日に行われた日本の風物詩、第98回箱根駅伝、第4区に登場した選手の中に、中継を待つ間、両肘を90度に曲げ、手のひらをパーにして、ピョンピョン跳ねながら、身体をくねくねさせる動きをしている選手がいました。創価大学の島津雄大選手です。この選手が走る前に取り組んでいた運動こそがコーディネーショントレーニングです。コーディネーショントレーニングとは、「神経と運動の発達にそって脳と身体に刺激を与え、潜在的能力に働きかけ、“学ぶ力”を引き出す脳のトレーニング」です。島津選手は、高校時代からこのトレーニングを取り入れ、体幹の安定したフォームを身につけ記録を向上させています。そして今回の第4区でも見事区間賞に輝きました。

東京都はこのコーディネーショントレーニングを推奨しており、南蒲小学校では、今年度コーディネーショントレーニング拠点校に選ばれて活動しています。その拠点校としての発表が2月9日(水)に本校体育館で行われることになっていましたが、コロナ蔓延防止措置を受けオンラインでの開催となりました。大田区の小学校の先生はもとより、利島の小学校の先生も参加を申し込んでいます。それほどまでに注目されているコーディネーショントレーニングを南蒲小では今後も体育の準備運動に取り入れていきます。保護者の皆様も、ご自宅でぜひ子ども達と一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。

2月生活目標

「寒さに負けず元気に過ごそう」

- | | |
|-----|-----------------|
| 第1週 | うがい手洗いをしっかりしよう。 |
| 第2週 | 教室の空気を入れかえよう。 |
| 第3週 | 外で元気よく遊ぼう。 |
| 第4週 | うがい手洗いをしっかりしよう。 |

小中連携

小中連携担当 丹野 晶子

大田区では近隣の小中学校が年間を通して交流しています。南蒲小学校は、東蒲中学校・東蒲小学校と授業参観や学習・生活指導面での意見交換などを行っています。同じ地域に住む児童・生徒の健全な育成を目指して、日常的な連携を進めていくことが三校のねらいです。

今年度は、6月に東蒲中学校、11月に南蒲小学校の授業公開が行われました。学習面や生活面において、小・中学校九年間の縦のつながりをより充実させ、一貫した指導が続くようにと考えています。また、成長の記録を残すために小学校から「キャリア・パスポート」を作成し、高校まで保存する取り組みを行っています。自分のよさが発揮することのできる子どもの育成を目指し、指導してまいります。

たてわり班活動

特別活動部 細野 有希

本校では、1～6年生がたてわりで月に1回程度一緒に遊ぶ活動に取り組んでいます。毎回、6年生の班長がみんなを楽しめる遊びを考えてくれています。2月はお世話になった6年生へ、在校生がメッセージカードを書きます。みんなの思いのこもったカードをまとめるボードは5年生が中心になってデザインを考えたり、飾りつけをしたりして作成する予定です。

2月行事予定

※ ○囲みは学年

- | | |
|------------------------------|--|
| 1日(火) 代表委員会 | 18日(金) 新一年保護者会 国語補習 |
| 2日(水) 4時間授業 | 21日(月) 児童集会 クラブ(終) |
| 7日(月) 児童集会 | 22日(火) 保護者会③④⑤(オンライン) |
| 9日(水) 4時間授業 コーディネーション地域拠点校発表 | 24日(木) 保護者会①②(オンライン) |
| 10日(木) 算数補習⑤(未定) | 25日(金) 国語補習 |
| 14日(月) 体育朝会 クラブ(3年見学)(オンライン) | 26日(土) 土曜3時間授業 6年生を送る会 算数補習⑤
保護者会⑥(オンライン) |
| 15日(火) 算数補習⑥ | 28日(月) 全校朝会 委員会 |
| 16日(水) 大田区漢字検定 | |
| 17日(木) 歯科指導⑥ 算数補習③ | |

