

< 6月の行事予定 >

日	曜 日	学校行事・保健関係	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土	南一防災訓練準備						
2	日	南一防災訓練						
3	月	全校朝会(歯科講話) 委員会 プール前検診	4	5	5	5	5	5
4	火	短縮6時間授業 代表委員会 音楽鑑賞教室準備 算数補習(1・4年)	5	5	6	6	6	6
5	水	4時間授業 食育2年	4	4	4	4	4	4
6	木	音楽鑑賞教室5年 算数補習(2・3年)	5	5	6	6	6	6
7	金	5時間授業 学校公開① 南蒲フェスティバル 体力テスト週間終 伊豆高原保護者説明会5年	5	5	5	5	5	5
8	土	3時間授業 学校公開② PTAソフトバレーボール 避難訓練(引渡し)	3	3	3	3	3	3
9	日							
10	月	体育朝会 水泳指導始 クラブ④ 身体計測～14日	4	5	5	5	5	5
11	火	短縮6時間授業 セーフティ教室 算数補習(1・6年)	5	5	6	6	6	6
12	水	4時間授業	4	4	4	4	4	4
13	木	算数補習(2・5年)	5	5	6	6	6	6
14	金		5	5	5	6	6	6
15	土	どんぐり読み聞かせ						
16	日							
17	月	音楽朝会	4	5	5	5	5	5
18	火	短縮6時間授業 算数補習(1・4年)	5	5	6	6	6	6
19	水	心の劇場6年 NSR合同保護者会	4	5	5	5	5	5
20	木	学年会 算数補習(23年) 社会科見学4年	5	5	6	6	6	6
21	金	短縮6時間授業 お米の学校5年	5	5	5	6	6	6
22	土							
23	日							
24	月	児童集会 クラブ⑤	4	5	5	5	5	5
25	火	算数補習(1・6年) 租税教室6年	5	5	6	6	6	6
26	水	4時間授業	4	4	4	4	4	4
27	木	短縮5時間授業 算数補習(2・5年)	5	5	5	5	5	5
28	金	定期健診終	5	5	5	6	6	6
29	土							
30	日							



なんぽだより

大田区立南蒲小学校

<https://www.ota-school.ed.jp/nanpo-es/>


よい習慣は未来への“投資”

校長

新緑に包まれた5月も終わり、6月になります。6月は旧暦で「水無月」という和風月名をもっています。梅雨時期で雨の降りやすい季節にもかかわらず「水が無い」と表すのは少し不思議に感じますね。水無月の「無」は「の」にあたる連体助詞「な」であるため、実は「水無月（みなづき）」は、「水の月」という意味になります。今まで水のなかった田んぼに水を注ぎ入れる頃であることから「水無月」や「水月（みづづき）」「水張月（みずはりづき）」と呼ばれるようになったそうです。この時期の雨は稲が実を結ぶために重要であるため、豊作を願う人々の思いが表れているとも言われています。梅雨の時期はジメジメして不快だと感じることも多いですが、“潤いの6月”だと思って、気持ちは爽快に過ごしたいですね。



さて、5月は約2週間、『早寝・早起き・朝ごはん週間』を行いました。

食事・睡眠の重要性はわかっているものの…様々な事情があり、なかなかリズムが整わないということもあるかと思います。しかし、こどもの食事・睡眠は大人の食事・睡眠よりも、はるかに重要な役割を担っています。栄養不足・睡眠不足が続くと疲れやすい体になり、脳も十分に働けなくなり、勉強も運動も上手いかず、心も体も健康に保てません。また、睡眠には深い眠りと浅い眠りがあり、これが1セットとなって繰り返され、深い眠りの時にだけ成長ホルモンが分泌されます。浅い眠りの時には学習したことや経験したことが記憶として脳に書き込まれていきます。単なる「眠る」という行動の中にも成長を促すサイクルが上手く組み込まれているわけです。そして眠っている間も脳のエネルギー源であるブドウ糖は消費されるため、朝食を食べないと活力や集中力が低下してしまいます。成長期に食事・睡眠のよい習慣を身につけることは、いわば未来への“投資”です。今、取り組んでいることは未来へつながっています。これからの季節どんどん暑くなります。食事・睡眠をしっかりとり、暑さに負けず心身ともに健康に過ごせるようご協力をお願い申し上げます。

水泳指導

水泳担当

6月10日（月）より、今年度の水泳指導が始まります。児童が水泳授業を楽しめるように、事故が起こらないよう教職員一同、安全管理に十分気を配り、指導に当たっていきます。保護者の皆さまには、児童が安全に水泳の授業を受けられるよう、日々の健康管理をいつも以上に見ていただけると幸いです。プールカードの押印と朝ご飯を必ず食べて登校するよう、ご協力お願いいたします。



5組合同移動教室

5組 担任

5組の4・5年生は5月22日（水）から24日（金）まで2泊3日で伊豆高原に行ってきました。1日目は散歩で橋立のつり橋に出かけました。2日目はハイキングで城ヶ崎海岸の桜並木コースを頑張って歩きことができました。3日目はぐらんぱる公園でおもいっきり体を動かして楽しみました。夜の交流会では、他の学校の友達と一緒にゲームをしたりダンスをしたりと楽しみました。普段できない体験をたくさん味わうことができました。家族と離れて過ごした3日間でしたが、自分のことを一人で頑張ったり、友達と協力したりと、一回り成長して帰ってくることができたかと思います。今後の学習にもつなげていきたいです。

6月生活目標

「健康で安全な生活をしよう」

保健目標

「歯を大切にしよう」

教材費のお知らせ

引き落とし日：6月10日（月）・20日（木）

1年 4,609円（手数料別）
2年 339円（手数料別）
3年 941円（手数料別）

4年 310円（手数料別）
5年 6,372円（手数料別）
6年 204円（手数料別）

<学年からのお知らせ>

全校へのお知らせ

○学校公開・引き取り訓練について

6月7日(金)と8日(土)に学校公開を予定しております。先日配布しましたお知らせをご覧ください。
なお、8日(土)につきましては、11時35分より引き取り訓練を実施いたします。よろしくお願いいたします。

11:35より 給食門・中央門・南門解錠

11:40~12:15 校庭にて引き渡し実施（雨天時:1年生のみ体育館にて実施）

○水泳指導について

先日お配りしました『水泳指導のお知らせ』をご確認下さい。水泳指導がある日には、忘れ物のないように持ち物の準備をお願いいたします。（プールカード・水着・帽子・バスタオル・ゴーグル(必要な人のみ)）

※プールカードには、当日の朝、体温を測りプールに入るかどうかを必ず記入し、押印して持たせてください。記入や押印漏れがあるとプールの支度をしていてもプールには入れません。ご了承ください。

1年

○水泳指導について 水泳指導がある日には、忘れ物のないように持ち物の準備をお願いいたします。

1年生の初回指導は13日(木)3・4時間目です。毎週木曜日の3・4時間目に実施します。(予備日:火曜日3時間目)

持ち物 ※11日(火)に1年生で着替えの練習を行います。下記の用具を持たせてください。

1. 水着(紺色または黒の飾りのないもの)
2. 帽子(色は黄色のメッシュ地で前にマジックテープがついているもの。プールサイドから誰なのか分かるようにするため、帽子の頭頂部から前面にかけてマジックで大きく名前を書いてください。)
3. バスタオル(着替えのときに身体を覆うことができるよう輪になるもの。ご自宅でも、バスタオルを使っての着替えの練習をしてください。スナップが付いているものがよいと思います。)
4. ゴーグル(必要な人のみ。使用する場合は各自で管理・調節できるようにしておいてください。)
5. プールカード

※爪切り(手・足)もできているか、ご確認ください。

○絵の具の販売について

学校公開に合わせて、絵の具の申し込み用紙を配布いたします。見本は1年生廊下に展示します。購入を希望される方は、封筒(記名あり)にお金を入れて6月14日(金)までに担任までご提出ください。各自でご購入される場合は、開け閉めが自分ででき、6年間使用できる丈夫なものをご用意ください。

購入後は、筆や絵の具チューブ1つ1つに記名をお願い致します。7月上旬に学習をスタートする予定です。

2年

○宿題について

2年生は、家庭学習に取り組む時間の目安が30分となっています。漢字学習や計算練習を行う際、お時間があれば取り組む姿を見守ってください。丁寧になぞれているのか、筆算の式を書く際に定規を使用しているか、漢字の誤った読み方をしていないのか、見ていただけるとありがたいです。よろしくお願いいたします。

○水泳指導について

初回指導は10日(月)の3・4時間目です。毎週月曜日が指導日になっています(予備日:金曜日4時間目)ので、忘れ物がないようにお声掛けとカードへの押印をお願いいたします。

3年

○自転車教室について

7月9日(火)3,4時間目に自転車教室を行います。

安全な自転車の乗り方について交通安全指導員からの指導があります。保護者の皆様方に自転車の貸し出しや、当日のお手伝いをお願いさせていただきたいと思っております。後日詳細をプリントにて配布いたしますので、ぜひご一読をお願いいたします。

○水泳指導について

担任出張の関係で初回指導のみ12日(水)の1・2時間目です。以後は毎週木曜日が指導日になっています(予備日:月曜日5時間目)ので忘れ物がないようにお声掛けとカードへの押印をお願いします。

4 年

○社会科見学 6月20日(木) 校庭集合 8:00 ※いつもより早いのでお気をつけください。

虹の下水道館、大田清掃工場等を予定しております。お弁当のご準備をお願いいたします。(バス移動。雨天決行。)詳しくは後日配布のしおりをご確認ください。(到着時刻15:30予定)なお、集金は9月になります。

○水泳指導について

初回指導は12日(水)の3・4時間目です。毎週水曜日が指導日になっています(予備日:月曜日2時間目)ので、忘れ物がないようお願いします。※予備日に入る際は事前にお知らせします。

○欠席・遅刻連絡

8:25が入室時刻で、8:30を回りましたら確認のお電話をさせていただいております。お忙しいところ恐れ入りますが、お子様の安全確認のため、まなびポケットへの入力をお願いいたします。

5 年

○伊豆高原移動教室について

・アレルギー対応連絡票の提出…6月3日(月)まで

見本をご覧ください、記入漏れのないようお願いいたします。全員提出です。

・伊豆高原移動教室説明会…6月7日(金)

15時から体育館で行います。この日に移動教室でお土産を買うお小遣いの徴収を行います。お小遣い(2,000円以内)をご家庭にある封筒に入れ、封をしてください。封筒の表に、「学年・組・番号・名前」を記入して提出をお願いいたします。

・移動教室事前健康調査票…6月17日(月)まで

後日配布をいたします。お子さんの体の様子や宿泊に向けて心配なことをご記入いただきます。

・宿泊費用について

6月10日(月)の教材費の引き落としにて、お支払いいただきます。内訳は保護者説明会にてお伝えいたします。

5, 6 年

○調理実習費について

材料をあらかじめ準備しているため、欠席した場合もお支払いしていただきます。連絡が後になり申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。

6 年

○水泳指導について

6年生の初回指導は11日(火)の5・6時間目です。毎週火曜日が指導日になっています(予備日:木曜日2時間目)ので、忘れ物がないようお声掛けとカードへの押印をお願いします。

○劇団四季「こころの劇場」19日(水)

舞台芸術を通して生きる勇気と希望をこどもたちに与えたいという願いから、大田区の6年生が劇団四季の演劇を鑑賞します。給食後に、徒歩で大田区民ホールアプリコへ行き、鑑賞後、学校に戻ってから解散します。解散の予定時刻は午後4時15分です。水筒のご準備をよろしくお願いいたします。

○租税教室 25日(火)

大田地区租税教育推進協議会の講師による租税教室(税に関する出前授業)を行います。税の使われ方や支払った消費税の行方などを学びます。

5 組

○南蒲フェスティバルについて 7日(金)

今年度は5組も出店します。お店は「なかよしタッチゲームやさん」です。 場所:5組『みんなのへや』

お時間ありましたら、お客さんとして来ていただけると嬉しいです。5組一同お待ちしております。

○水泳時間割について 11日(火)開始

いよいよ6月から水泳指導が始まります。毎週「火曜日2校時」「金曜日2校時」に行きます。

プールセット・プールカードの押印をよろしくお願いいたします。

○4年 社会科見学について 20日(木)

詳細は後日しおりを配布します。お弁当のご用意をお願いいたします。