



西六通信



令和3年7月20日発行 夏休み号
 大田区立西六郷小学校
 校長 染谷 武志
 TEL3732-9611 FAX3732-9613
<https://www.ota-school.ed.jp/nishirokugou-es/>

特別な夏休み

校長 染谷 武志

世の中は今日この瞬間も 悲しみの声がある 次世代に何を渡そうか!? 今この時代に生きて . . .
 栄光に満ちた孤独な HERO 夢追う人たちの歌 情熱を消さないで 一人背負わないで 晴れ渡る空のように
 (桑田佳祐 SMILE~晴れ渡る空のように~ より引用)

今年の夏はコロナ禍が続く中であって、東京2020大会という歴史的一幕が開けようとしている今この時も、世の中は歓喜一色に染まることはできず、様々な思いが広がっています。それでも、大きな夢を追い続け、たゆまぬ努力を積み重ねてきた人たちは厳然として存在します。私たちはきっとその真実を目の当たりにするでしょう。未来を生きる子どもたちの心に何かを残し、夢の実現を後押しする力となるでしょう。夢を追い続ける人たちが競い合い、ゴールを目指す瞬間を共に過ごすこと。そこにこそ「特別な夏」の意味を求めたいものです。

さて、明日からいよいよ夏休みが始まります。緊急事態宣言のために家で過ごす時間が長くなると思いますが、まずは生活リズムをくずさないよう規則正しい生活を心がけ、普段はなかなかできないことに、工夫してチャレンジしてほしいと思います。

(1) 夏休みこそ、早寝・早起き・朝ご飯!

子どもたちの健やかな成長に欠かせない生活習慣を夏休みこそ大切にしてください。朝型の生活をすることで有意義に時間を使うことができます。健康維持のために屋外で運動や散歩などをする場合には、炎天下を避け、こまめに水分補給をするなど、熱中症対策をしっかりと行ってください。

(2) 宿題はこつこつと計画的に ~タブレットの活用は約束を守って~

これまで学習してきたことをしっかり身に付けるための復習や、興味のあることに取り組む自由研究などに計画的に取り組んで、学習の習慣を身に付けてほしいと思います。タブレットに触れたり活用したりすることも大切な勉強です。その際は、先日お配りした「持ち帰りタブレットのルール」をご家族でご確認いただき、約束を守って使うようお願いいたします。

(3) 学校を活用してメリハリのある生活を!

夏季水泳や夏のわくわくスクール、図書室開放などを、感染症対策を講じながら実施します。回数や講座数が少なく申し訳ありませんが、参加する日や時間を確認して活用し、夏休みの生活にメリハリをつけたり、思い出をつくらせてほしいと思います。

子どもたち一人一人が、健康に気を付けて夏休みを過ごし、9月にまた元気な顔がそろふことを楽しみにしています。

夏季水泳指導について



今年度の夏季水泳指導は、感染症拡大防止の対策を講じるため、各学級での指導で行います。各学級全部で3回ずつあります。

今年度は、感染症拡大防止の観点から児童と児童の距離を保つため、プールサイドに印を描いて立ち位置がわかるようにしました。また、熱中症対策として、水筒を持たせていただいても構いません。ただし、猛暑日には水泳指導が中止される場合もありますので、その際はご了承ください。

前半は7月26日(月)~8月3日(火)、後半は、8月20日(金)~27日(金)となります。水泳は、心肺機能を高め、体力づくりの一つとしても大変有効です。水泳指導の回数は少ないですが、水に入って運動することで、心肺機能も向上していきます。できる限り参加をして、自分のめあてが達成できるように頑張してほしいと思います。

水泳担当



夏季休業中の予定表

月日	曜日	学校行事等	夏季水泳指導				夏わく 2021
			1回目	2回目	3回目	4回目	
7/21	水	夏季休業日始 三者面談週間始					
22	木	海の日					
23	金	スポーツの日					
24	土						
25	日						
26	月	夏季水泳①	1-1	1-2	2-1	四組	
27	火	夏季水泳②	2-2	3-1	3-2		
28	水	夏季水泳③	4-1	4-2	5-1		
29	木	夏季水泳④ 図書室開放 (10:00~12:00)	5-2	6-1	6-2	四組	
30	金	夏季水泳⑤ 図書室開放 (10:00~12:00) 三者面談週間終	1-1	1-2	2-1		
31	土						
8/1	日						
2	月	夏季水泳⑥ 図書室開放 (10:00~12:00)	2-2	3-1	3-2		・プロ選手に習うバスケット
3	火	夏季水泳⑦ 図書室開放 (10:00~12:00)	4-1	4-2	5-1		・合気刀術 (あいきとうじゅつ) ・アロマボトルづくり (芳香剤)
4	水						・パチパチそろばん やってみよう
5	木		<夏季水泳指導の受付時間> 1回目 8:45~8:55 2回目 9:45~9:55 3回目 10:45~10:55 4回目 13:20~13:30				・紙芝居!! (おもしろいかな~、 たのしいかな~) ・なるほど大金大図鑑 ・アロマボトルづくり (芳香剤)
6	金		<夏季休業中の熱中症対策について> 今年も非常に暑い夏が予想されております。熱中症対策として、水筒を持ってきて構いません。 ・夏季水泳 (プールサイド持ち込み、指導途中で水分補給の時間を設けます。) ・夏のわくわくスクール (特に体育館) ・一斉登校日 ※登下校中は、危ないので飲みません。				・手話で歌おう♪ ・かんたん! わくわく! フラダンス!
7	土						
8	日						
9	月	山の日					
10	火						
11	水						
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						
17	火						
18	水						
19	木						
20	金	夏季水泳⑧	5-2	6-1	6-2		
21	土						
22	日						
23	月	夏季水泳⑨	1-1	1-2	2-1	四組	
24	火	夏季水泳⑩	2-2	3-1	3-2		
25	水	一斉登校日					
26	木	夏季水泳⑪	4-1	4-2	5-1		
27	金	夏季水泳⑫	5-2	6-1	6-2		
28	土						
29	日						
30	月						
31	火	夏季休業日終					
9/1	月	始業式					

