



西六通信



令和4年7月20日発行 夏休み号
大田区立西六郷小学校
校長
TEL3732-9611 FAX3732-9613
<https://www.ota-school.ed.jp/nishirokugou-es/>

充実した夏休みを

校長

先月下旬に早々と梅雨明けした後は、記録的な猛暑が続きました。7月に入ってから梅雨に逆戻りしたようになり暑さもやや落ち着いたように感じましたが、気象庁の長期予報によれば、上空の暖かい空気の影響で、7、8、9月は気温が高めになるとのこと。熱中症への警戒はまだまだ緩めることはできません。

学校では子どもたちには、屋外で体を動かすときにはもちろん、登下校の際にもマスクを外すよう声をかけています。夏休み中も、夏季プールやわくわくスクールなどの行き帰りはマスクを外すよう（マスクを外しているときには友達との会話は控えるよう）ご家庭でも声をかけてくださいますようお願いいたします。

合わせて、日々の健康観察や健康チェックカードへの記入、こまめな手洗いなど、感染症対策につきましても引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

感染症や熱中症など、気がかりなことは様々ありますが、42日間の夏休みをどのように過ごそうかと、子どもたちは期待を大きく膨らましていることでしょう。規則正しい生活を心がけ、夏休みにしかできないことに挑戦し、楽しい思い出をたくさん作ってほしいと思います。

(1) 夏休みこそ、早寝・早起き・朝ごはん！

子どもたちの健やかな成長に欠かせない生活習慣を夏休みこそ大切にしてください。朝型の生活をする中で、有意義に時間を使うことができます。健康づくりのために屋外で運動や散歩などをする場合には、「気温の高い時間帯や炎天下を避ける」「こまめに水分補給をする」など、熱中症対策をしっかりと行ってください。

(2) 宿題はこつこつと計画的に ～タブレットの活用は約束を守って～

これまで学習してきたことをしっかり身に付けるための復習や、興味あることにチャレンジする自由研究などに計画的に取り組んで、学習の習慣をしっかりと身に付けてほしいと思います。タブレットに触れたり活用したりすることも大切な勉強です。その際は、学校からお配りした「西六小『タブレットPC活用ルール』」をご家庭でご確認いただき、約束を守って使うようお願いいたします。

(3) 学校を活用してメリハリのある生活を

夏季プールや夏のわくわくスクール、図書室開放などを、感染症対策を講じながら実施します。まだまだ制約があるなかではございますが、参加する日や時間を確認して活用し、夏休みの生活にメリハリをつけたり、思い出をつくったりしてほしいと思います。

子どもたち一人一人が、思い出の残る充実した夏休みを過ごし、9月にはまた元気な顔がそろふことを心より願っています。

夏季水泳指導について



今年度の夏季水泳指導は、各学年で指導を行います。各学年全部で4回ずつを予定しています。昨年度から、感染症拡大防止の観点から児童と児童の距離を保つため、プールサイドに印を描いて立ち位置がわかるようにしています。また、熱中症対策として、水分補給をするよう声もかけていますので、水筒を持たせるようご協力ください。ただし、猛暑日には水泳指導が中止される場合もありますので、その際はご了承ください。

前半は7月22日（金）～8月1日（月）、後半は、8月19日（金）～25日（木）となります。水泳は、心肺機能を高め、体力づくりの一つとしても大変有効です。水泳指導の回数は少ないですが、水に入って運動することで、心肺機能も向上していきます。できる限り参加をして、自分のめあてが達成できるように頑張ってください。

水泳担当

夏季休業中の予定表

月日	曜日	学校行事等	夏季水泳指導			夏わく 2022
			1回目	2回目	3回目	
7/21	木	夏季休業日始 三者面談週間始				
22	金	夏季水泳①	1年	2年	3年	
23	土					
24	日					
25	月	夏季水泳②	4年	5年	6年	
26	火	夏季水泳③	四組			
27	水	夏季水泳④ 図書室開放 (10:00~12:00)	1年	2年	3年	
28	木	夏季水泳⑤ 図書室開放 (10:00~12:00)	4年	5年	6年	
29	金	夏季水泳⑥ 三者面談週間終 図書室開放 (10:00~12:00)	四組			
30	土					
31	日					
8/1	月	夏季水泳⑦ 図書室開放 (10:00~12:00)	1年	2年	3年	・ヒップホップダンス
2	火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><夏季水泳指導の受付時間></p> <p>1回目 8:45~8:55 2回目 9:45~9:55 3回目 10:45~10:55</p> </div>				・合気刀術 ・アロマボトルづくり ・スポーツ鬼ごっこ
3	水					・ポッチャ ・紙芝居 ・バスケットボール
4	木	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><夏季休業中の熱中症対策について></p> <p>今年も非常に暑い夏が予想されております。熱中症対策として、水筒の持参にご協力ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏季水泳（プールサイド持ち込み、指導途中で水分補給の時間を設けます。） ・夏のわくわくスクール ・一斉登校日 <p>※登下校中は、危ないので飲みません。</p> </div>				・パチパチそろばん ・アロマボトルづくり ・図書館マスター
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					山の日
12	金	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><夏季休業中の学校への連絡について></p> <p>夏季休業中も、お子様の新型コロナウイルスに感染が判明した場合には、学校にご連絡ください。土・日や夏季休暇等取得推進期間（8/5~8/16）の場合は、週明けまたは推進期間明けにお願いいたします。</p> <p>ただし、電話受付時間外でも、お子様に係る事件・事故など、急を要する場合は、連絡先を自動応答機能でご案内しますので、そちらにおかけください。</p> </div>				
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水		・フラダンス ・なるほどお金大図鑑 ・手話で歌おう			
18	木		・ラクロス			
19	金	夏季水泳⑧	4年	5年	6年	
20	土					
21	日					
22	月	夏季水泳⑨	四組			
23	火	夏季水泳⑩	1年	2年	3年	
24	水	夏季水泳⑪	4年	5年	6年	
25	木	夏季水泳⑫	四組			
26	金	一斉登校日 9:00~10:00				
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水	夏季休業日終				
9/1	木	始業式				

