



# 西六通信



令和4年9月1日発行 第5号

大田区立西六郷小学校

校長 染谷 武志

TEL3732-9611 FAX3732-9613

<https://www.ota-school.ed.jp/nishirokugou-es/>

## 相談することは自分を大切にすること

校長

子どもたちの元気な姿とともに2学期の学校生活が始まりました。校舎の中にも校庭にも活気があふれ、学校は子どもたちがいて教職員がいて、豊かにかかわり合いながら成長を遂げる場なのだということを改めて感じています。まだしばらくは暑い日が続くと思いますので、感染症や熱中症の対策をしっかりと講じながら学校生活を進めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、夏休み明けのこの時期は、子どもたちにとっては生活に大きな変化がありますので、心や体にストレスを感じることもあるのではないのでしょうか。適度なストレスであれば、「よし頑張るぞ。」という気持ちを引き起こし、それを乗り越えることで成長にもつながります。ストレスはよくないものとは限らないのです。しかし、私たち大人もそうであるように、長い休みの後は普段よりも耐性が低くなり、気持ちが沈んだり体調が悪くなったりしやすいので注意が必要です。

毎年2学期始めには、子どもたちに「不安なことや悩みがあるときには、大人の人に相談しよう。」と呼び掛けています。家庭であれば保護者の方に、学校であれば担任の先生や専科の先生、保健の先生、スクールカウンセラーなど、話しやすい大人の人に不安や悩みを相談するということを心掛けてほしいのです。

なかには「悩みを相談するのは恥ずかしい。」「ダメな子だと思われたらいやだ。」と考える子もいるかもしれませんが、厚生労働省の全国的な調査によると、小学校高学年では70%以上、中学生では80%以上の方が「不安や悩みがある。」と答えているとのこと。勉強や進学、顔や体形、学校生活、友達、いじめ、家庭のことなど、その原因も様々あり、不安や悩みをもつことは特別なことではなく、ごく普通のことなのです。気持ちの面で負担がかかった状態が長く続き、食欲が出ない、眠れない、自信が持てない、イライラが消えないなどの影響が出てきた場合は「心のSOS」信号が点灯しています。そのようなときにはもちろんですが、そうなる前であっても、一人で抱え込まず、信頼できる大人に相談することを子どもたちには大切にしてほしいのです。

そして私たちは、勇気を振り絞って相談してきた子どもに対して「よく話してくれたね。大変だったね。」という気持ちで耳を傾け、心に寄り添っていきたいと思います。また、日頃から子どもたちの「心のSOS」に気付いていくことも重要ですので、皆様と協力して子どもたちを見守っていくことも続けていきたいと思います。「不安や悩みを相談することは自分を大切にすること」そのような思いが子どもたちの中に根付いていくよう、学校と家庭、地域が一体となって安心な環境をつくっていきましょう。

STOP 体罰 不適切な言動の根絶に向けて、今年度の西六郷小学校のスローガンを作成しました。

## 「冷静な対応、心に響く言葉がけ」を宣言します！

大人が守る！子どもの権利、子どもの未来 NO 暴言。誰もが安心して笑顔で過ごせる学校を。

## 引き渡し訓練について

9月3日（土）に、暴風警報発令時を想定した避難訓練（引き渡し訓練）を実施いたします。保護者の皆様は、1学期に配布した「児童引き渡し訓練の実施について」を参照していただき、内容をご確認の上、当日の児童の引き取りをお願いいたします。また、4月当初に提出していただいた「緊急時引き取り人命簿」に記載されている方のみ引き渡しを行いますので確認をお願いします。保護者の方が参加できないお子さんは11：30頃、集団下校になりますのでご承知おきください。

（生活指導主幹）



## はたらく消防の写生会入選者のお知らせ

- ・優秀賞 M・Y（3年） M・Y（3年）
- N・S（4年） H・E（3年）
- ・入選 O・K（3年） A・T（3年） U・S（4年）
- M・H（4年） A・K（4年） N・A（4年）
- Y・A（4年） H・A（4年） S..・Y（5年）
- O・K（6年）



## 9月の予定



- 1日(木) 始業式
- 2日(金) 給食始
- 3日(土) 土曜授業日 避難訓練(風水害)  
引き渡し訓練(全学年)
- 5日(月) 給食費・教材費引き落とし  
委員会活動
- 6日(火) 安全指導  
保護者会(2・3・4年)
- 7日(水) 保護者会(5・6年・四組)  
保護者向け情報モラル教室  
13:45~14:25
- 9日(金) 水泳指導終  
水道キャラバン(4年)
- 12日(月) クラブ活動  
身体測定(6年)
- 13日(火) 漢字検定①
- 14日(水) 身体測定(5年)
- 15日(木) 身体測定(3年)
- 16日(金) チーム集会(掃除の時間帯)  
身体測定(4年)
- 19日(月) 敬老の日
- 20日(火) 研究授業(5校時:1年1組)  
1年1組以外午前授業  
身体測定(2年)
- 21日(水) 自転車教室(2・3年)   
身体測定(1年)
- 22日(木) 社会科見学(6年)  
身体測定(四組)
- 23日(金) 秋分の日
- 26日(月) クラブ活動(卒業アルバム写真撮影)
- 29日(木) 社会科見学(4年)
- 30日(金) 特別支援学級連合運動会(四組)  
アレルギー会議

○今後の予定は、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて日程や内容を変更する場合がございます。ご理解ご協力をお願いいたします。

### 学校保健委員会

9月13日(火)に予定されていた学校保健委員会は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、中止となりました。そのため、書面での実施となります。

書面の内容には、春の健康診断の統計結果・給食について載せています。

### 大田区漢字検定

9月13日(火)に大田区漢字検定の1回目が行われます。日頃の学習で、漢字がどれくらい身に付いているかを確認する良い機会です。苦手な漢字を覚え直すなど、検定に向けて繰り返し復習していきたいと思います。漢字検定の詳細については、7月に配布されましたプリントをご確認ください。

## 研究について

7月1日(金)四組の体育科の研究授業を行いました。

単元名:ボールを使った運動やゲーム

めあて:みんなで「投げっこ合戦」を楽しもう

ボールを使ったゲーム「投げっこ合戦」を楽しむために、色々なボールを使って投げる練習をしました。子どもたちは、

「ひらいて!パタン!とんでいけっ!」の掛け声で、ボールを遠くに跳ばしたり、狙ったところに投げたりすることが上手にできるようになりました。

「もっと上を見て投げるといいよ。」

「6年生は、すごく遠くに跳ばせてすごい!」などと、自分の練習を頑張るだけでなく、友達の良いところを見つけ、真似してやってみることで、更に上達することにも気付くことができました。単元の最後には、練習の成果を発揮するべく四組の子どもたち VS 先生たちで勝負をしました。ゲームの時間いっぱいまで、一生懸命ボールを投げる姿は、とても輝いていました。

7月12日(火)5年生の体育科の研究授業を行いました。

単元名:マット運動(器械運動)

めあて:友達と技のポイントを確認しながら、側転やロンダートに取り組もう

基本技「側方倒立回転」発展技「ロンダート」に取り組みました。

アドバイスタイムでは、タブレットでお互いの技を撮り合い、「手の着く位置に気をつけるために手型を置こう。」「マットの線の上に着地できるようにしよう。」等、技のポイントに沿ってアドバイスし合う姿や、友達が上達すると一緒になって喜ぶ姿が素敵でした。

子どもたちの授業後の振り返りからは、「友達にアドバイスをもらったところに気を付けたらできるようになった。」「技のポイントを意識して行くと上手になった。」等、友達と学び合うことで技ができるようになった充実感を味わうことができていました。