



西六小通信



令和7年7月18日発行 夏休み号

大田区立西六郷小学校

校長 明石 達也

TEL3732-9611 FAX3732-9613

<https://www.ota-school.ed.jp/nishirokugou-es/>

充実した夏休みにしましょう

校長 明石 達也

いよいよ夏休みが始まります。充実した夏休みにするために次の3つにチャレンジしてください。

チャレンジ1 規則正しい生活をする。「早寝・早起き・朝ごはん」

こどもたちの健やかな成長に欠かせないことは規則正しい生活です。夏休み中の生活リズムを家庭で決めておくことが大切です。毎朝決まった時間に起き、しっかり朝ごはんを食べて体と脳にエネルギーを届けましょう。そして、夜更かしをせず寝る時間を守りましょう。また、屋外で運動したり遊んだりする際には、「帽子を被る」「こまめに水分補給をする」「気温の高い時間や炎天下での活動は避ける」など、熱中症対策をしっかりと行いましょう。

チャレンジ2 宿題はこつこつと、計画的に取り組む。

1学期に学習したことの復習や、自由工作・自由研究などに計画的に取り組みましょう。毎日、自分で決めた時間にこつこつ学習することで、どんどん力が付いていきます。また、タブレットで調べ物をしたり、タイピングを練習したりするなど、ICT 機器を使うことも大切な勉強です。8月25日から全国タッチタイピング大会もあります。ぜひ、チャレンジしてください。(児童用タブレットは学習用として教育委員会から配布されているものです。児童用タブレットでゲームをしたり、学習と関係のない動画を見たりしてはいけません。)

チャレンジ3 すすんで学校行事、地域行事に参加する。

学校では夏季水泳や夏のわくわくスクール、地域では町会の盆踊りなどが行われます。夏休みならではの行事にすすんで参加することで、自分の力を伸ばしたり、興味のあることを深く知ったり、楽しい思い出をつくらせてほしいと思います。また、行事を支えてくださっている方々とお会いしたら、「おはようございます」「こんにちは」「ありがとうございます」などのあいさつを元気よくしましょう。

9月1日の始業式には、みんなそろって元気な姿で会えることを楽しみにしています。

夏季水泳指導について



今年度も夏季水泳指導は、各学年で行います。各学年全部で3回ずつを予定しています。

熱中症対策として、水分補給をするよう声も掛けていますので、水筒を持たせるようご協力ください。ただし、猛暑日には水泳指導が中止される場合もありますので、その際はご了承ください。中止の場合は、正門に中止の表示と、緊急メール配信でお知らせいたします。

夏季水泳の期間は7月23日(水)～8月4日(月)となります。水泳は、心肺機能を高め、体力づくりの一つとしても大変有効です。水泳指導の回数は少ないですが、水に入って運動することで、心肺機能も向上していきます。できる限り参加をして、自分のめあてが達成できるように頑張してほしいと思います。

水泳担当



令和7年度

夏季休業中の予定表

月日	曜日	学校行事等	夏季水泳指導			夏わく 2025	
			1 回目	2 回目	3 回目		
7/19	土						
20	日						
21	月	海の日					
22	火	夏季休業日始 三者面談週間始					
23	水	夏季水泳①	1 年	2 年	3 年		
24	木	夏季水泳②	4 年	5 年	6 年		
25	金	夏季水泳③	四組				
26	土						
27	日						
28	月	夏季水泳④	1 年	2 年	3 年		
29	火	夏季水泳⑤	4 年	5 年	6 年		
30	水	夏季水泳⑥	四組				
31	木	夏季水泳⑦ 三者面談週間終	1 年	2 年	3 年		
8 / 1	金	夏季水泳⑧	4 年	5 年	6 年	○お手紙ワークショップ ○紙芝居	
2	土						
3	日						
4	月	夏季水泳⑨	四組			○絵手紙を書こう	
5	火	<夏季水泳指導の受付時間> 1 回目 8：50～ 9：00 2 回目 9：50～ 10：00 3 回目 10：50～11：00				○そろばん ○けん玉 ○レッツ！ダンス ○めざせ図書館マスター ○バスケットボール	
6	水	<夏季休業中の熱中症対策について> 今年も非常に暑い夏が予想されております。熱中症対策として、 帽子をかぶり、水筒を持参するようにご協力ください。 ・夏季水泳（プールサイドに持ち込み、指導途中で水分補給の時間を設けます。） ・夏のわくわくスクール ・一斉登校日 ※登下校中は、危ないので飲みません。				○身を守る合気道 ○ソフトテニス ○手話で歌おう	
7	木						
8	金						
9	土						
10	日		山の日				
11	月		振替休日				
12	火						
13	水						
14	木						
15	金						
16	土						
17	日						
18	月	<夏季休業中の学校への連絡について> 土・日や夏季休暇等取得推進期間（8/7～8/21）は、教員は勤務いたしません。学校への連絡は、週明けまたは推進期間明けにお願いいたします。 ただし、お子様に係る事件・事故など、急を要する場合は、職員、あるいは自動応答機能で対応いたします。					
19	火						
20	水						
21	木						
22	金						
23	土						
24	日						
25	月					○折紙教室	
26	火					○Let' s speak English ! ○アロマボトルづくり ○フラダンス ○ポッチャ ○ダンスを踊ろう○モルック	
27	水					○ラクロス ○空手教室 ○アロマボトルづくり	
28	木	一斉登校日 9:00～10:00					
29	金	夏季休業日終 アレルギー会議					
30	土						
31	日						
9/1	月	始業式					

