

さんどいち

大田区立西六郷小学校
第3学年 学年だより 7月号
令和5年6月30日
校長 染谷 武志
担任

1学期も残すところ1か月になりました

早いもので、1学期も残り3週間となりました。1学期の学習のまとめをしっかりと行い、夏休みを迎えたいと思います。今年度もプールでの学習が始まり、安全面の約束を守りながら、楽しそうに取り組む姿が見られます。梅雨が続き、気温の変化が大きい時期となりますが、終業式まで毎日元気に学校生活を送れるよう見守ってまいります。

7月の行事予定 ◎全校朝会 ♪音楽朝会 ☆児童集会

日	月	火	水	木	金	土
						1 ③
2	3 ◎ ⑤ 三者面談日程 希望調査×切	4 ⑥ 保護者会	5 ♪ ⑤ 避難訓練	6 ☆ ⑥ 水泳指導 (1・2校時)	7 ⑤	8 土曜補習②
9	10 ◎ ⑤	11 ⑥	12 ⑤ 体育朝会	13 ⑥ 水泳指導 (1・2校時)	14 ⑤	15
16	17 海の日	18 ⑥	19 ⑤ 給食終了	20 ④ 終業式	21 夏季休業日始 (~8/31) 三者面談①	22
23	24 三者面談② 夏季水泳① 3年生	25 三者面談③	26 三者面談④ 夏季水泳② 3年生	27 三者面談⑤	28 三者面談⑥	29
30	31 三者面談⑦					

<7月の学習予定>

国語	○仕事のくふう、見つけたよ ○本は友だち	音楽	○今月の歌「気球に乗ってどこまでも」 ○リコーダーのひびきをかんじとろう
社会	○くらしとお店	図工	○「ハッピーケーキ」
算数	○あまりのあるわり算 ○大きい数のしくみ	体育	○水泳
理科	○ゴムや風のカ ○音のふしぎ ○植物の育ち方3 花	総合	○地域のステキを見つけよう

<社会科見学>

14日(火)に社会科見学に行きます。(雨でも行きます)行き先は池上本門寺、京浜トラックターミナル、野鳥公園、大田市場、羽田空港の5か所です。**登校時刻は8時05分**、学校到着は14時50分を予定しています。朝が普段より早いですので、遅れないように準備をお願いいたします。

持ち物は以下の通りです。詳しくは後日配布するしおりをご覧ください。

□マスク □ぼうし □べんとう □水筒(中は水かお茶) □しおり □筆記用具
□雨具(おりたたみかさ・レインコートの両方) □ハンカチ □ティッシュ
□レジャーシート □エチケットぶくろ3まい以上 □ごみを入れるビニールぶくろ2まい
□生活科ボード(学校から持って行きます)

はきなれたくつ、動きやすい服装で来ます。

<三者面談・学習カウンセリング>

夏休みに入った21日(木)から、三者面談・学習カウンセリングがあります。日程希望のお手紙を配布しましたので、7月3日(月)までに、ご提出ください。

<水泳の検定>

今年度の水泳指導では、学期に1度、検定を実施する予定です。低・中学年の水泳指導のねらい(技能面)は以下の通りです。3年生は、11級合格を目指しています。**(裏面参照)**

【低学年】

- 水につかって歩いたり走ったりするようにする。
- 息を止めたり吐いたりしながら、水にもぐったり浮いたりするようにする。

【中学年】

- け伸びや初歩的な泳ぎをするようにする。
- 息を止めたり吐いたりしながら、いろいろなもぐり方や浮き方をするようにする。

水泳の級とめあて

級	内 容	きより・時間	スモールステップ		
			ステップ1	ステップ2	ステップ3
18級	みずのなかであるいたり、はしゃたりすることができる		かべにつかまってあるく	人につかまってあるく	なにもつかまらないではしる
17級	あたままでもぐり、いきをはくことができる	2～3秒	口までもみずにつけてブクブク	はなにみずをつけてブクブク	あたままでもぐってブクブク
16級	すいちゅうでめをあけることができる	2～3秒	かおをつけて1びょう、目をあける	すいちゅうですうじあて	すいちゅうじゃんけん
15級	人やものにつかまって、ふしうきができる（かおをつけて手足がのびる）	5秒くらい	かべにつかまってかおをつけ、足をそこからはずす	かべにつかまってかおをつけ、しりまでうく（一足をのぼす）	かべや人につかまってかおをつけ、足とうでをのぼす
14級	ひとりでふしうきができる	5秒以上	くらげうき	だるまうき 大の字うき	手も足ものぼしてふしうき
13級	けのびができる	2～3m	イルカとびからふしうき	かた足でかべをけてふしうき	両足でかべをけてふしうき
12級	けのびからばた足ができる	5m	かべにつかまって顔をつけてばた足	ビート板を使ってばた足	ビート板を使わずにばた足
11級	自由泳ぎで泳ぐことができる （ばた足・ばた足息つき・面かぶり・前息つきでよい）	7～8m （プール横）	ビート板を使ってばた足で10m以上	ビート板を使ってうでを片方ずつ回す	ビート板を使わずに大きくうでを回す
10級	自由泳ぎで泳ぐことができる （ばた足・ばた足息つき・面かぶり・前息つきでよい）	15m	息つきがうまくいかない場合（しっかりと息を全部水の中ではなく） （方法1） ポピングジャンプ（頭までもぐって「ブクブク・パッ」）を10回くり返す ポピングジャンプで25m進む（プールの底までしっかりとしずみジャンプをする） （方法2） 背うき息つきをする（呼吸のとき、背泳ぎのように上にひっくり返るようにしてゆっくり呼吸する）		
9級	自由泳ぎで泳ぐことができる （ばた足・ばた足息つき・面かぶり・前息つきでよい）	25m			
8級	クロールができる （横向きの息つきをする）	15m	ビート板の上でうでをのぼし、顔を横向きにしてばた足	ビート板を使って一定のリズムで呼吸をする。	ビート板を使わずに一定のリズムで呼吸をする
7級	クロールができる （スタート・ゴール）	25m	水中からのけのびからばた足（水中スタート）	うでを大きく一定のリズムで回す	最後までフォームをくずさず
6級	ビート板でかえる足ができる	15m	かべにつかまってかえる足	ビート板でかえる足	
5級	平泳ぎができる	15m	水の中を歩きながらうでのかき	うでのかきに合わせて呼吸	スー（けのび） パッ（呼吸） ボン（ける）のリズムで
4級	平泳ぎができる （スタート・ゴール）	25m	水中からのけのび （水中スタート）	スー（けのび） パッ（呼吸） ボン（ける）のリズムで	最後までフォームをくずさず両手でタッチ
3級	クロールができる （スタート・ターン・ゴール）	50m	うでを大きく回して、しっかりばた足	片手が着いたらターン	ターン後しっかりけのび
2級	平泳ぎができる （スタート・ターン・ゴール）	50m	しっかりのびて泳ぐ	両手でタッチしてからターン	水中でひとかきひとけり
1級	クロールまたは平泳ぎで長く泳ぐことができる	100m	クロール：うでを大きく回してゆっくりと泳ぐ 平泳ぎ：しっかりのびてゆっくり泳ぐ		
段	内 容	きより	段	内 容	きより
初段	クロール60秒・平泳ぎ70秒	50m	5段	クロール42秒・平泳ぎ52秒	50m
2段	クロール55秒・平泳ぎ65秒	50m	6段	クロール39秒・平泳ぎ49秒	50m
3段	クロール50秒・平泳ぎ60秒	50m	7段	クロール36秒・平泳ぎ46秒	50m
4段	クロール45秒・平泳ぎ55秒	50m			