

# Go for it!!!

大田区立西六郷小学校  
第5学年 学年だより7月号  
令和5年6月30日  
校長 染谷 武志  
担任

早いもので、1学期も残すところあと1か月となりました。1学期は初めて取り組んだ委員会や心をついに頑張った運動会など自分からすすんで行動する姿が多く、の場面で見られました。

7月は、1学期のまとめの月です。今までに学習したことを復習したり、経験したことを振り返ったりして、これからの成長につなげていきたいと思えます。また、雨の続く暑い季節ですので、体調管理に留意し、終業式まで元気に登校できるよう、各ご家庭でのお子様の体調管理をお願いいたします。

7・8月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1 土曜授業
2	3 委員会	4 セーフティ教室	5 音楽朝会 避難訓練 保護者会	6	7	8 土曜補習
9	10	11	12 体育朝会	13	14	15
16	17 海の日	18	19 給食終了 着衣泳	20 終業式 大掃除	21 夏季休業日始 三者面談週間 始	22
23	24	25 夏季水泳	26	27	28 夏季水泳	29
30	31 三者面談週間 終	8/1	8/2 夏季水泳	8/3	8/4	8/5
8/20	21	22	23	24 夏季水泳	25	26
27	28	29 一斉登校日	30 夏季休業日終	31 夏季休業日終	1 始業式	2

## 7月の学習予定

国語	○みんなが過ごしやすい町へ ○カレーライス	音楽	○いろいろな音色を感じよう ○「リボンのおどり」 「気球に乗ってどこまでも」他
社会	○くらしを支える食料生産 ○米づくりのさかんな地域	図工	○「やさしいひかり」
算数	○合同な図形	体育	○水泳
理科	○メダカの誕生 ○台風と防災	総合	○一つぶの米から
家庭	○できるよ、家庭の仕事	外国語	○This is me.
道徳	○真理の探究 ○夢と希望		

### ☆お知らせとお願い☆

#### ☆ 三者面談について ☆

21日(金)、24日(月)、25日(月)～28日(金)に三者面談を行います。ご提出いただきました希望調査をもとに、教員の出張状況等を考慮した上、日程調整をさせていただきます。後日、確定した日程をお知らせいたします。ご確認をよろしくお願いたします。日程希望調査票は**3日(月)**×切です。

#### ☆ 夏季休業日について ☆

20日(木)に1学期の終業式を行い、翌日21日(金)から、夏季休業日が始まります。今年度は、7月21日(木)～8月31日(木)の予定です。長いお休みですので、生活リズムに気を付け、健康に過ごせるよう、ご家庭でもお子様への声かけをよろしくお願いたします。

夏季休業中の5年生の水泳指導は、7月25日(火)・28日(金)・31日(月)・8月2日(水)・24日(木)に実施します。受付は9:50～10:00、指導は10:00～11:00になります。

※なお、8月29日(火)は、一斉登校日です。

#### ☆ 水泳の検定 ☆

今年度の水泳指導では、学期に1度、検定を実施する予定です。5年生は、9級合格を目指しています。(裏面参照)

#### ☆ 着衣泳について ☆

着衣泳を7月19日に6年生と合同で行います。持ち物や詳しい予定は別紙にてお知らせします。

# 水泳の級とめあて

級	内 容	きより・時間	スモールステップ		
			ステップ1	ステップ2	ステップ3
18級	みずのなかであるいたり、はしったりすることができる		かべにつかまってもある	人につかまってもある	なにもつかまらないうではする
17級	あたままでもぐり、いきをはくことができる	2～3秒	口までもぐりにつけてブクブク	はなにみずをつけてブクブク	あたままでもぐってブクブク
16級	すいちゆうでめをあげるることができる	2～3秒	かおをつけて1びょう、目をあげる	すいちゆうですうじあて	すいちゆうじゃけん
15級	人やものにつかまって、ふしうきができる（かおをつけて手足がのびる）	5秒くらい	かべにつかまってもかおをつけて、足をそこからはずす	かべにつかまってもかおをつけて、しりまでうく（→足をのばす）	かべや人につかまってもかおをつけて、足とうでのをはずす
14級	ひとりでもふしうきができる	5秒以上	くらげうき	だるまうき 犬のうき	手も足ものばしてふしうき
13級	けのびができる	2～3m	イルカとびからふしうき	かた足でかべをつけてふしうき	両足でかべをつけてふしうき
12級	けのびからばた足ができる	5m	かべにつかまっても顔をつけてばた足	ビート板を使ってばた足	ビート板を使わずにばた足
11級	自由泳で泳ぐことができる（ばた足・ばた足もつぎ・面がぶり・朝もつぎでちよい）	7～8m (プール側)	ビート板を使ってばた足で10m以上	ビート板を使ってうでを片方ずつ回す	ビート板を使わずに大きいうでを回す
10級	自由泳で泳ぐことができる（ばた足・ばた足もつぎ・面がぶり・朝もつぎでちよい）	15m	息づきがうまいかいない場合（しつかりと息を全部水の中ではく） (方法1) ホビングジャンプ（頭までもぐって「ブクブク・パツ」を10回くり返す） ホビングジャンプで25m進む（プールの底までしつかりしずみジャンプをする） (方法2)		
9級	自由泳で泳ぐことができる（ばた足・ばた足もつぎ・面がぶり・朝もつぎでちよい）	25m	背うきもつぎをする（呼吸のとき、背泳ぎのように上にひっくり返るようにしてゆっくり呼吸する）		
8級	クロールができる（横向きの息づきをする）	15m	ビート板の上のうでをのばし、顔を横向きにしてばた足	ビート板を使って一定のリズムで呼吸をする。	ビート板を使わずに一定のリズムで呼吸をする
7級	クロールができる（スタート・ゴール）	25m	水中からのけのびからばた足（水中スタート）	うでを大きく一定のリズムで回す	最後までフオームをくずさず
6級	ビート板でかえる足ができる	15m	かべにつかまってもかえる足	ビート板でかえる足	
5級	平泳ぎができる	15m	水の中を歩きながらうでのかき	うでのかきに合わせて呼吸	スー（けのび） パツ（呼吸） ホソ（ける）のリズムで
4級	平泳ぎができる（スタート・ゴール）	25m	水中からのけのび（水中スタート）	スー（けのび） パツ（呼吸） ホソ（ける）のリズムで	最後までフオームをくずさず両手でタッチ
3級	クロールができる（スタート・ターン・ゴール）	50m	うでを大きく回して、しつかりばた足	片手が着いたらターン	ターン後しつかりけのび
2級	平泳ぎができる（スタート・ターン・ゴール）	50m	しつかりのびで泳ぐ	両手でタッチしてからターン	水中でひとかきひとけり
1級	クロールまたは平泳ぎで長く泳ぐことができる	100m	クロール：うでを大きく回してゆっくり泳ぐ 平泳ぎ：しつかりのびでゆっくり泳ぐ		

段	内 容		段	内 容	きより
	内 容	内 容			
初段	クロール60秒・平泳ぎ70秒	クロール42秒・平泳ぎ52秒	5段	クロール42秒・平泳ぎ52秒	50m
2段	クロール55秒・平泳ぎ65秒	クロール39秒・平泳ぎ49秒	6段	クロール39秒・平泳ぎ49秒	50m
3段	クロール50秒・平泳ぎ60秒	クロール36秒・平泳ぎ46秒	7段	クロール36秒・平泳ぎ46秒	50m
4段	クロール45秒・平泳ぎ55秒				