



おなづか



http://www.ota-school.ed.jp/onazuka-es/

発行者 大田区立おなづか小学校 校長 酒井 敬子

本校児童の体力・運動能力について

副校長 鈴木 政良

毎年6月に実施している「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の本校児童の結果が届きました。

本校児童の記録を、男女別に全学年で平均値化し、本校の過去の平均値、また東京都の平均値との比較を以下の表にまとめました。

年度で調査した児童が違いますが、本校児童の大体の傾向を把握することができます。

なお、令和2・3年度の調査は全国的に実施していません。

種目名	握力	上体 起し	長座 体前屈	反復 機敏	20mシャ トルラン	50m走	立ち 幅跳び	ソフトボ ール投げ	
単位	kg	回	cm	回	回	秒	cm	m	
体力	筋力	筋 持久力	柔軟性	敏捷性	全身 持久力	走力	跳躍力	投力	
女子	H30	13.2	17.4	33.7	35.4	32.6	10.2	130.6	10.7
	FO1	12.8	17.3	32.0	33.3	29.4	10.4	132.1	11.2
	FO4	14.8	17.0	33.3	33.2	27.7	10.3	124.8	10.1
都:比較	○	○	▽	≒	≒	≒	▽	≒	

(kg、cm、m、回が多いほど良く、秒は少ないほど良い)

男子	H30	13.3	17.9	30.2	37.0	40.7	10.1	136.9	15.6
	FO1	12.8	17.2	28.2	33.1	35.5	10.2	133.9	15.2
	FO4	14.8	17.0	28.8	33.9	35.3	10.0	134.4	14.5
都:比較	○	≒	▽	▽	≒	≒	▽	≒	

【東京都平均と比べて ○…上回る ≒…ほぼ同じ ▽…下回る】

(1)本校の経年比較

個々の記録は成長と共に向上していますが、全校的に年度で数値が小幅に推移しています。本校では東京 2020 までは運動を重点化していましたが、コロナ禍で運動量が減った影響が見られます。特に握力の向上、柔軟性の低下が特徴的です。4月以降、外遊びの機会が増えて校庭を走り回っているせいか、短距離走と持久走は記録が上がりました。投力は筋力と共に投げるタイミングが大切で、運動経験が関係します。

(2)東京都との比較

東京 2020 に関連して全国的に体力向上の取組が広がり、平均が高くなりました。本校では全般的に東京都平均とほぼ同じですが、握力、筋持久力、走力が優れています。

(3)今後の取組

本校の特徴として、種目や個々の児童の体力・運動能力に偏りと差が見られます。本校では、バランスの良い体力・運動能力の獲得を目指し、週3回の体育授業の中で「体づくり運動」、特に基礎体力につながる全身運動である持久走、縄跳び等を重点化します。また、「振り返りカード」「体育ノート」で学習を振り返り、自分の力を客観視することで運動に親しみ、「生涯学習」として、年齢を重ねても運動に取り組もうとする意欲の向上を図ります。

10月の行事予定

日	曜	行 事
1	土	学校公開 地域教育連絡協議会 都民の日
3	月	委員会活動 出前授業(6年)
4	火	工場見学(3年)
5	水	午前授業
6	木	生活科見学(1年)
7	金	遠足予備日(4年) 出前授業(6年)
10	月	スポーツの日
11	火	交通安全教室(全)
12	水	特別時程 安全指導
13	木	歯科検診(全) 自転車教室(3年)
14	金	生活科見学予備日(1年) 連合図工展始
17	月	クラブ活動 喫煙防止教室(6年)
18	火	
19	水	連合音楽会(5年)
20	木	避難訓練(火災・二次避難) 連合図工展終
21	金	遠足(2年) 学年行事(6年)
24	月	クラブ活動
25	火	生活科見学(1年)
26	水	午前授業 早寝・早起き・朝ごはん週間(30日まで)
27	木	社会科見学・遠足(4年)
28	金	遠足予備日(2年)
31	月	

スクールカウンセラー出勤日

*毎週月曜日・毎週金曜日 変更することがあります。

主体的に取り組む姿を目指して

特別活動主任

コロナ禍で活動に制限がかかることが多いですが、児童は「何かできることはないかな。」と考えながら、様々な活動に取り組んでいます。

例えば、計画委員会は「おなづか小学校をあいさつの溢れる学校にしたい。」とあいさつ週間を行い、校内だけでなく、校門や通学路でもあいさつ運動を行っています。運動集会委員会、図書委員会は、リモート集会で全校児童を楽しませたり本の読み聞かせをしたりしています。

他にも、異学年交流として2つの学年での縦割り活動にも取り組んでいます。上級生の児童が「何をしたら下級生が楽しんでくれるかな。」と考えながら、ゲームや遊びを企画している姿はとても頼もしいです。

これからもコロナ禍でもできることを考えながら、児童が主体的に取り組める場を作っていきます。

給食費の引き落としは10月5日(水)です。期日までに共立信用組合へご入金をお願いいたします。