



# おなづか 12月



<http://www.ota-school.ed.jp/onazuka-es/>

発行者 大田区立おなづか小学校 校長 酒井 敬子

## 適度な運動を継続して、体力向上と健康な体づくりを

副校長 矢吹 仁寿

先月の学校公開や学習発表会、学校運営協議会では、多くの保護者・地域の皆様に、こどもたちの学習や生活、発表の様子を見ていただき、ありがとうございました。お寄せいただいたご意見につきましては、教職員間で共有し、今後の教育活動に生かしていきたいと思っております。

さて、10月から、長なわ跳び、持久走の取り組みが始まりました。長なわ跳びでは、学級のベスト記録更新を目指して粘り強く練習に励んだり、ダブルダッチの技に挑戦したりしています。持久走では、体育の時間に、苦しくなっても止まらず歩くように、先生たちが声を掛けながら励まし、数分間走り続けられる体力づくりを目指しています。

先月18日、「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」として、5・6年生に向けた特別授業が行われました。ロンドンオリンピックのマラソン代表を務め、現在はスズキアスリートクラブで男子長距離監督をしている藤原新さんを講師にお迎えしました。準備運動の後、楽しくおしゃべりをしながら走り続けられる速さで5分間走り、その後、少しペースを上げて3分間走り、最後にできる限り全力で2分間走るという、実際に選手が行っている練習方法を体験しました。そして、希望者が藤原さんと一緒に走り、元オリンピック選手のレベルの高い走りを体感することもできました。藤原さんからは、「走ることを楽しんでほしい。楽しみ方は2通りある。1つめは、ゆっくりの速さでもいいから走ることを楽しむこと。2つめは、どれだけ速く走れるか挑戦すること。」とのメッセージをいただきました。

12月13日(土)に行われる大田区小学生駅伝大会に向けては、5・6年生の選手のこどもたちが、寒い中、仲間と一緒に校庭を駆け抜けています。今回は、こどもたちの主体性を重んじ、6年生が事前に練習メニューを考えて取り組んでいます。藤原さんに教えていただいたことも生かして頑張ってもらいたいと思っております。

「運動の効能」には、一般的に、健康増進、体力向上、睡眠の質の向上、ストレス解消、体型の維持、忍耐力が付く、脳の働きの向上・・・などがあるとされています。適度な運動を継続して、寒さ、インフルエンザウィルス、ストレスに負けない体づくりをしてほしいです。1月は、短なわ月間を予定しています。

今年も、残すところあと1ヶ月となりました。保護者、地域の皆様のご理解とご協力をいただきながら、学年ごとの遠足や、5・6年生の移動教室、社会科見学や生活科見学、運動会や学習発表会など、数多くの行事を実施することができました。生き生きと活動するこどもたちの姿からは、それぞれの行事をどれだけ楽しみにしているかが伝わってきました。そして、行事を通して、友達と協力したり、励まし合ったり、多くの人と関わったりする中で、こどもたちの成長する姿が見られ、人との関わりの大切さを実感しました。

これからの年末年始、ご家庭でも親戚の方を含め、人と会う機会が増えるかと思っております。ぜひ、人との関わりを大切にしてください。また、この1年のお子さんの頑張りや努力の成果を振り返り、今後の目標や抱負などを一緒に考えてみてください。

### ★冬休みの生活カードについて

本校では、早寝・早起き・朝ごはんを、継続して児童が取り組む姿を目指しています。今年度も、長期休業中に「生活カード」を配布します。冬休みの初めから最後まで期間、家庭で取り組んでいただきます。

「生活カード」・・・冬休み中に毎日色を塗る。早寝・早起き・朝ごはんが3つできたら青色、2つできたら黄色、できなかったら赤色に塗る。 **配布：12月23日頃** **回収：1月8日**

# 12月の行事予定

※日にちに下線がある日は、特別時程（掃除なし時程）です。

授業時数

日	曜	フ*	全学年にかかわる予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	○	外朝会 生命尊重週間始 人権啓発作品展始				代表 委員会	委員会	委員会	4	5	5	5	5	5
2	火	○				たてわり 1組 補習		保育園交流 たてわり 1組		5	5	6	6	6	6
3	水	○								4	4	4	4	4	4
4	木	○	運動集会			たてわり 2組	補習	たてわり 2組		5	5	5	6	6	6
5	金	○	生命尊重週間終 人権啓発作品展終							5	5	6	6	6	6
6	土		PTA 青少年ミニ運動会 10:00～（雨天体育館）												
7	日														
8	月	○	安全指導				クラブ	クラブ	クラブ	4	5	5	5	5	5
9	火	○						保育園交流 補習	キャリア教育 出前授業 (3・4時間目)	5	5	6	6	6	6
10	水	○								4	4	4	4	4	4
11	木	○	運動集会					モアレ 検診	補習	5	5	5	6	6	6
12	金	○								5	5	6	6	6	6
13	土		小学生駅伝大会												
14	日			※12月の避難訓練は、 予告なしで実施します。											
15	月	○	個人面談始（～24日） SR 保護者面談始（希望制）							4	5	5	5	5	5
16	火	○	面談週間のため5時間			補習		幼稚園交流		5	5	5	5	5	5
17	水	○	SR 指導終							4	4	4	4	4	4
18	木	○	運動集会 面談週間のため5時間 (1～5年)				補習		蓮中 見学会	5	5	5	5	5	6
19	金	○	面談週間のため5時間							5	5	5	5	5	5
20	土														
21	日														
22	月	○	医療相談 (14:00～16:00)							4	5	5	5	5	5
23	火	○						補習		5	5	6	6	6	6
24	水	○	給食終 個人面談終 SR 保護者面談終							4	4	4	4	4	4
25	木	○	終業式							4	4	4	4	4	4
26	金		冬季休業日始												
27	土														
28	日														
29	月		完全機械警備												
30	火		完全機械警備												
31	水		完全機械警備												

※カウンセラー出勤日 先生……水曜日 先生……金曜日（変更することがあります。）

※フ\* ～フリースジョイランニング 8:00～8:10 雨天や校庭コンディションが悪い時は中止です。

保護者や地域の皆様も、お子さんと一緒に汗を流しませんか？ ご参加をお待ちしております！

# 学年のお知らせ

## 1年

### ○個人面談

12月15日(月)～19日(金)の予定で個人面談を行います。調整が終わりましたら、日程表をお配りします。当日はよろしくお願ひします。

### ○短なわについて

体育の授業で短なわを始めます。ご家庭で、短なわのご準備をよろしくお願ひします。学年・組・記名と、なわの真ん中を足で踏みグリップが胸からみぞおちの高さぐらいの長さが適当です。長さを調節するときは、グリップの中でなわを結んだり、なわを折り返して収納したりするのはやめてください。グリップの中でなわが回転しなくなり、長くとび続けることができにくくなります。持たせる前に、お家でなわの長さの調節もお願ひいたします。

### ○算数「かたちあそび」について。

学習の中で様々な形を分類したり、形を写し取って書いたりといった活動があります。お菓子の空き箱などがご家庭にありましたら、12月12日(金)までに持たせていただけますよう、お願ひします。(このためにご購入いただかなくて大丈夫です。)

## 2年

### ○個人面談

12月15日(月)～19日(金)の予定で個人面談を行います。調整が終わりましたら、日程表をお配りします。当日はよろしくお願ひします。

### ○九九について

九九の学習が2学期で終わりになります。2学期中に九九を正しく暗唱できるように、指導を続けてまいります。ご家庭でもお時間を作っていただき、九九の練習(上がり九九・下がり九九・ランダム)のご協力をお願いします。また、「3の2つ分」と「2の3つ分」などの意味の違いについても、時々触れていただければありがたいです。

### ○冬休みの課題・始業式の持ち物

冬休み前に、学年よりお知らせいたします。

## 3年

### ○個人面談

12月15日(月)～19日(金)の予定で個人面談を行います。調整が終わりましたら、日程表をお配りします。当日はよろしくお願ひします。

### ○短なわについて

体育の授業で短なわを始めます。ご家庭で、短なわのご準備をよろしくお願ひします。学年・組・記名と、なわの真ん中を足で踏みグリップが胸からみぞおちの高さぐらいの長さが適当です。長さを調節するときは、グリップの中でなわを結んだり、なわを折り返して収納したりするのはやめてください。グリップの中でなわが回転しなくなり、長くとび続けることができにくくなります。持たせる前に、お家でなわの長さの調節もお願ひします。

### ○冬休みの課題・始業式の持ち物

冬休み前に、学年よりお知らせいたします。

## 4年

### ○個人面談

12月15日(月)～22日(月)の予定で個人面談を行います。調整が終わりましたら、日程表をお配りします。当日はよろしくお願ひします。

### ○総合的な学習の時間について

12月から3月にかけて、総合的な学習の時間で、自分の成長について振り返る学習を行います。その際、お家の方にインタビューをすることがありますので、ご協力をお願いします。

### ○冬休みの課題・始業式の持ち物

冬休み前に、学年よりお知らせいたします。

## 5年

### ○モアレ検診について

12月11日(木)にモアレ検診を行います。体操着で行います。髪が長いお子さんは、背中にたらしさないよう結びます。ご準備をよろしくお願いいたします。

### ○個人面談

12月15日(月)～19日(金)の予定で個人面談を行います。調整が終わりましたら、日程表をお配りします。当日はよろしくお願いいたします。

### ○冬休みの課題、始業式の持ち物

冬休み前に、学年よりお知らせいたします。

## 6年

### ○卒業アルバム文集

12月中の完成を目指して作文を書いています。「将来の夢」「思い出」「自分の成長」「感謝」などのテーマを決めています。下書きが終わりましたら、ご家庭で内容の確認をお願いします。学校から作文を持ち帰りますので、チェックとサインをお願いします。

### ○蓮沼中学校見学会

12月18日(木)14:00～14:50の予定で、中学校見学を行います。ご承知おきください。特別な持ち物はありません。

### ○個人面談

12月15日(月)～22日(月)の予定で個人面談を行います。調整が終わりましたら、日程表をお配りします。当日はよろしくお願いいたします。

### ◆tetoruでの欠席連絡について

インフルエンザや溶連菌等で複数日に渡り欠席する場合、初日分のみの入力ではなく、日数分それぞれ個別に入力いただく必要があります。また、遅刻や早退の場合も、原則としてtetoruでの入力をお願いいたします。

### ◆冬休み・3学期始業式について

・冬季休業日は、12月26日(金)～1月7日(水)までです。12月29日(月)～1月3日(土)までの期間は、完全機械警備のため、学校に入ることはできません。また、電話もつながりませんのでご注意ください。

・3学期始業式は、1月8日(木)給食なしの午前授業となります。持ち物については、各学年ごとに配布されます学年だより等をご確認ください。

### ◆「学校緊急連絡システム」未登録の方へお願い

大田区からの不審者情報や学校からの緊急情報(運動会の雨天延期、移動教室の様子・帰校状況など)が配信されない場合やメールアドレスを変更した場合は、手続きが必要です。手順書を担任にご請求ください。

### ◆おなづか学童・放課後ひろば申し込みの案内

放課後、学校で過ごすためには、放課後ひろばへの登録が必要です。年度ごとの登録になりますので、令和7年度分の登録をご確認ください。お問い合わせは、直接「放課後ひろば」までお願いいたします。(03-3453-6030)