

★
七
夕
の
行
事
食
★



きょう 今日、7月7日は『七夕』です。

にほん 日本には、あま 天の川や、おりひめ 織姫のつむぐ糸にみたてて七夕に「そうめん」を食べる風習があります。これは、びょうき 病気をせずに、けんこう 健康で元気に暮らせるよう麺料理をお供えしたという中国の言い伝えがはじまりとも言われています。

七夕にちなんだ行事食をみんなでいただきましょう♪



あま 天の川
がわ ちらし
すし 寿司
《天の川ちらし寿司》

あま 天の川をイメージして、かざ 飾りつけをしています☆

あま 天の川は炒り卵、まわりには星形のかまぼこを飾っています。



七夕汁
《七夕汁》

そうめんの他、星形のお麩も入っています☆

野菜は、短冊切り（短冊の形に細長く切る切り方）にしました。



二色のフルーツゼリー
《二色のフルーツゼリー》

キラキラの夜空をイメージした二色ゼリーです。ぶどうジュースで夜空、炭酸で作った透明なゼリーにはフルーツを浮かべ、キラキラ感を表現しました♪

