



大森第一中学校の約束事 改訂版

1) 服装・頭髪に関すること

心 構 え

- ◆「身だしなみ」が相手に大きな印象を与えることは、社会では常識です。適切な言葉遣いも含め、社会に出た時に恥ずかしい思いをすることのないよう、常日頃より気を引き締めて行動しましょう。
 - ★ 服装や持ち物の原則（基準）は、「**社会に出たときに通用するもの**」
→「**儀式や受験時に適したもの**」→「**標準服に合うもの**」
→「**学校生活にふさわしいもの**」という考え方です。
 - ◆次のような当たり前のことまで規定しませんが、日頃から気を配りましょう。
 - *ブレザーを腕まくりなどせずきちんと着る。
 - *ズボンやスカートを下げたり上げたり不自然な着こなしは改める。
 - *上履き・体育館履き等、カカトを踏むような履きかたは改める。
- 状況に応じて、年度途中に見直し・変更をする可能性があります。

服 装 ・ 頭 髪 の 規 定

①服 装

- * 衣替えの時期はありません。式典時を除き、気温に合わせて使い分けます。
- * 標準服上下 ・学校指定のブレザー、スラックス、スカートを着用します。
- * ブレザー ・ブレザー着用が原則ですが、
 - ①自学年フロア内のみ移動をするとき
 - ②校庭で昼休みに遊ぶときは着用せずに行動しても構いません。

- * スラックス
 - ・ベルトを必ず着用します。色は黒や茶など派手ではなく飾り気のないものとします。
- * スカート
 - ・サスペンダーはグレーの標準服に付いているものとします。
 - ・スカート丈はひざ頭がかくれる程度とします。
- * シャツ
 - ・ブラウス
 - ・学校生活に相応しいものを着用します。色は白とします。
 - ・落ち着いた色の肌着を必ず着用します。
 - ・裾を出す着方は改めましょう。
 - ・ブラウスは丸えりのものを着用します。
 - ・ベストを着用しても構いません。
- ※長袖
 - ・上にブレザーを着用するのが原則です。しかし、左胸に一中の校章がプリントされていればブレザーを着用せずに行動しても構いません。
- ※半袖
 - ・左胸に必ず一中の校章をプリントし、ブレザーを着用せず行動します。
- * ネクタイ
 - ・リボン
 - ・長袖着用時は常にきちんと着用します。
 - ・半袖着用時も着用して構いません。
- * ソックス
 - ・白のスポーツソックス（ワンポイントは可）とします。
 - ・ケガを防ぐため、くるぶしが隠れるものを着用します。
 - ・レースつきなど飾り気のあるものは着用しません。
- * 通学靴
 - ・運動に適しているものとします。
(色指定なし。スニーカー推奨)
- * 上履き
 - ・ラインの色と形状が合っていれば、指定以外のものでも可。
- * セーター等
 - ・黒、紺、グレー、茶色系、白で無地（ワンポイントは可）のスクールセーターかベストの着用を認めます。
(標準服からはみ出さないように折るなど工夫します)
 - ・ネクタイやリボンが見える形状のものを着用します。
 - ・登下校および式、朝礼などの公的な場、自学年のフロア以外に移動するときは、セーター姿ではなく必ずブレザーを着用します。
 - ・防寒対策をしても不十分な場合は、制服の上にジャージを着用しても構いません。

- * マフラー等 ・ マフラー、手袋に色などの指定はありません。
- * タイツ類 ・ 黒、紺、グレー、茶色系の無地のものを認めます。
- * コート類 ・ 黒、紺、グレー、茶色系、白を基調とする学校生活にふさわしいものとします。
・ 教室内では着用しません。

- * 化粧品類 ・ 口紅、香水等の化粧品類の使用は一切禁止です。
・ ハンドクリーム・リップクリームは、無色・無臭の薬用のもののみ、休み時間の使用を認める。
・ 日焼け止めは、原則、家庭で塗ってきましょう。
学校で塗る必要がある場合は、トイレや更衣室で塗ります。
匂いが強くなく液体のもののみ使用できます。水泳の授業があるときは使用しません。

- * その他 ・ 眉毛を剃ったり抜いたり加工することは禁止です。

- ②頭 髪 ・ 脱色したり染めたりすること、パーマ、ウェーブ等の加工は禁止です。
・ 整髪料を使い、不自然な髪形にすることは禁止です。
・ 髪が肩に届く時は、華美でないゴムやピンを使用します（端をたらしたりせず、きちんと結ぶ）。
・ リボン、飾りピン留め、ヘアバンドの使用は禁止です。

2) 校内生活に関すること

①時 間

- * 登校時間 ・ 8 : 10 ~ 8 : 25
(8 : 30 までに着席しないと遅刻となります。)

- * 一般下校時刻 ・ 6校時まで授業がある日…………… 15 : 50
・ 5校時まで授業がある日…………… 14 : 50
(すぐ下校、または活動場所に移動します。)

- * 最終下校時刻 ・ 4月~10月…………… 18 : 30
・ 11月~3月…………… 18 : 00
(すべての活動を終えて後片付けも済ませ、校門を出ます。)

- * 昼休み時間 ・ 13 : 10 ~ 13 : 35
(13 : 30 の予鈴で校舎内に入ります。)

②持ち物

- * バッグ
 - ・指定された一中リュック、サブバッグを使用します。
 - ・バッグには目印代わりに、常識的な大きさのキーホルダー等を1個付けても構いません。
 - ・バッグへの落書きはしません。また、シール・ステッカー等は貼りません。
- * ヘアブラシ、ハンドミラー
 - ・休み時間の使用を認めます。
- * 腕時計
 - ・持参を認めますが管理はしっかりしましょう。
- * 現金
 - ・原則として持ってきません。
- * その他
 - ・忘れ物をしたときは、教科担任の先生の指示に従います。
 - ・学習に関係ないものは一切持ってきません。
 - ・許可された物はロッカーに置いて構いません。
- * 置き傘
 - ・記名した折り畳み傘はロッカーに置いたままでも構いません。

③行 動

- * 授業
 - ・チャイム着席を厳守します。
 - ・授業の用意は休み時間中にします。
- * 休み時間
 - ・10分の休み時間は次の授業の準備時間です。教室移動はこの間に済ませます。また、他の教室には入りません。
- * 昼休み
 - ・委員会が割り当てる場所とボールを使用します。
 - ・各ボールを使用できるコートは決まっています。
 - サッカーボール → 校庭奥側 ○バレーボール → 校庭手前側
 - バスケットボール → サブコート
- * 教員室
 - ・コートを着たまま、バッグを持ったままで、入室しません。
 - ・教員室、事務室などに入るときはノックをして、「失礼します。」「失礼しました。」と言います。
 - ・後ろの出入り口を使用します。
 - ・職員会議中（打ち合わせ中）は入室できません。
- * 保健室
 - ・原則として休み時間以外は行きません。
 - ・早退する場合は、担任または学年の先生の確認を得てから下校し、家に着き次第、学校に連絡します。
- * ゴミの処理
 - ・燃える・燃えないゴミを分別して捨てます。
- * その他
 - ・友達を持ち物を触ることがないようにしましょう。
 - ・時と場所に合った丁寧な言葉遣いをしましょう。
 - ・力による暴力、言葉による暴力は絶対にやめましょう。
 - ・校舎または器物を破損した場合は、すぐ先生に報告し、指示に従いましょう。