

大田区立大森第一中学校女子バスケットボール部

年間目標	向上心を持って努力し、謙虚な姿勢を忘れずに応援されるチームを目指す			
部員数 令和8年4月現在	3年生・1名、2年生・10名、1年生・6名			
活動日	大田区教育委員会の方針に則り設定します。活動時間、休養日についても同様です。			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	基本 / 水曜日、土曜日			
主な活動予定	4月	実践強化 春季交流戦		
	5月	チーム戦術の整理 総まとめ・新年度の準備		
	6月	総まとめ・新年度の準備 選手権大会		
	7月	基礎作り 体力作り		
	8月	体力維持・個人スキル UP 秋季交流戦		
	9月	体力維持 個人スキル UP		
	10月	課題修正 応用力 UP		
	11月	課題修正・応用力 UP 新人戦		
	12月	チーム戦術の整理 区民大会		
	1月	実践強化 冬季大会		
	2月	体力維持 個人スキル UP		
	3月	実践強化 大会期		
参加予定大会	○4月・春季交流戦、○6月・大田区選手権大会、○8月・秋季交流戦、 ○11月・新人戦、○12月・区民大会、○1月・冬季大会 ※ 開催月は予定です。			