

大田区立大森第一中学校 バスケットボール部 活動方針・計画

年間目標	さまざまなことに全力で取り組み、自分に向き合い、自分を高めようとする姿勢を育む。			
活動日	週5日、原則、月、火、木、金、日曜日とする			
休養日	休日1日、平日1日、原則 土、水曜日とする			
主な活動予定	4月	練習 練習試合	10月	新人大会 練習 練習試合
	5月	選手権大会 練習 練習試合	11月	練習 練習試合
	6月	選手権大会 練習 練習試合	12月	(大田区民大会) 練習 練習試合
	7月	練習 練習試合	1月	練習 練習試合
	8月	練習 練習試合	2月	冬季大会 練習 練習試合
	9月	シード権大会 練習 練習試合	3月	練習 練習試合
参加予定大会	冬季大会 (大田区民大会) 新人大会 選手権大会 シード権大会			