

大田区立大森第一中学校 サッカー部 活動方針・計画

年間目標	・ 社会に出て必要なマナー、挨拶や時間厳守などを身に付ける。 ・ 学業を優先にし、練習には全力で取り組む。 ・ 素直な気持ち、感謝の気持ちを忘れない心を育む。 ・ 集団競技を通して協調性や思いやりの心を育む。 ・ 地区大会の上位入賞を目標とする。			
活動日	週 5 日（原則、月、火、木、金、土 or 日曜日とする）			
休養日	休日 1 日、平日 1 日、原則 水、土 or 日曜日とする			
主な活動予定	4 月	練習 練習試合	10 月	練習 練習試合 新人大会
	5 月	練習 練習試合 夏季大会	11 月	練習 練習試合
	6 月	練習 練習試合	12 月	練習 練習試合
	7 月	練習 練習試合	1 月	練習 練習試合 冬季大会
	8 月	練習 練習試合	2 月	練習 練習試合 冬季大会
	9 月	練習 練習試合	3 月	練習 練習試合
参加予定大会	・ 夏季大会 ・ 新人大会 ・ 冬季大会（シード権大会）			

※大会実施時期により活動内容が異なる場合がある。