

大田区立大森第一中学校 バレーボール部 活動方針・計画

年間目標	・ 社会に出て必要なマナー、挨拶、礼儀、時間厳守などの規則を身に付ける。 ・ 学業を優先にし、練習には全力で取り組み、互いに高め合える環境を作る。 ・ 大田区でベスト4を目指す			
活動日	週5日（原則、月、火、木、金、土曜日とする）			
休養日	休日1日、平日1日、原則 水、日曜日とする			
主な活動予定	4月	練習 練習試合	10月	新人大会 練習 練習試合
	5月	練習 練習試合 （区練習会） 夏季大会	11月	練習 練習試合
	6月	大田区民大会 練習 練習試合	12月	大田区民大会 練習 練習試合
	7月	練習 練習試合	1月	練習 練習試合 （区練習会）
	8月	シード権大会 練習 練習試合	2月	冬季大会 練習 練習試合
	9月	新人大会 練習 練習試合	3月	1年生大会 練習 練習試合
参加予定大会	選手権大会 シード権大会 新人大会 冬季大会 1年生大会 大田区民大会（春季、秋季）			

※大会実施時期により活動内容が異なる場合がある。