

大田区立大森第一中学校 バスケットボール部 活動方針

年間目標	何事にも全力で取り組み、自分に向き合い、高めようとする姿勢を育む。 練習や試合を通して多くの人とふれあい、社会性を身に付ける。			
活動日	週 5 日（原則：月、火、木、金、土 or 日）			
休養日	平日 1 日、休日 1 日（原則：水、土 or 日）			
主な活動予定	4 月	練習 仮入部 練習試合	10 月	新人大会 練習 練習試合
	5 月	選手権大会（夏季大会） 練習 練習試合	11 月	練習 練習試合
	6 月	選手権大会（夏季大会） 練習 練習試合	12 月	練習 練習試合
	7 月	練習 練習試合	1 月	冬季大会 練習 練習試合
	8 月	練習 練習試合	2 月	練習 練習試合
	9 月	シード権大会 練習 練習試合	3 月	練習 練習試合
参加予定大会	選手権大会（夏季大会） シード権大会 新人大会 冬季大会			

※大会実施時期により活動内容が異なる場合がある。