

大田区立大森第一中学校 バレーボール部 活動方針

年間目標	・ 社会に出て必要なマナー、挨拶、礼儀、時間厳守などの規則を身に付ける。 ・ 練習に全力で取り組み、互いに高め合える環境を作る。 ・ 大田区でベスト 4 を目指す			
活動日	週 5 日（原則：月、火、木、金、土）			
休養日	平日 1 日、休日 1 日（原則：水、日）			
主な活動予定	4 月	練習 練習試合 大田区民大会	10 月	練習 練習試合 シード権大会
	5 月	春季大会 練習 シード権大会 (区練習会)	11 月	練習 練習試合 新人大会
	6 月	練習 練習試合 夏季大会	12 月	練習 練習試合 大田区民大会
	7 月	練習 練習試合 夏季大会	1 月	練習 練習試合 (区練習会)
	8 月	練習 練習試合	2 月	冬季大会 練習 練習試合
	9 月	練習 練習試合	3 月	練習 練習試合 1 年生大会
参加予定大会	選手権大会 新人大会 1 年生大会 シード権大会 冬季大会 大田区民大会（春季、秋季）			

※大会実施時期により活動内容が異なる場合がある。