



し お か ぜ

令和2年12月1日発行 松岡弘悟

まとめ(あとしまつ)の時期に

～振り返りと抱負を～

2学期のまとめの時期を迎えました。11月に定期考査Ⅲがあり、すでに振り返りを終わらせている人、これからやろう(やるぞ)と考えている人、あなたはどちらですか？

副題に「振り返り」「抱負」という言葉を付けました。

「振り返り」は、自分の行動に対する結果を客観的に捉えて、次に向けた改善点を見つけだして実行すること。今後につながる効果的な行動が作り出していけるようになります。定期考査に限らず、日常の些細なことでも自分の行動を振り返る習慣を身に付け、よりよい生活習慣を確立してください。

次に、「抱負」です。「～になりたい。」「～をやりたい。」「～をしよう。」心の中で思っていることが一人一人にあるかと思えます。「～になる。」「～をやる。」「～をする。」という目標にしてしまうと、ハードルができてしまいますね。直ぐにでも実行できる(しなければならない)ものであれば、「目標」として、今すぐに取り組んでください。

3年生は、それぞれの進路に向けた「目標」が定まっていることと思います。自分の志望(目標)を叶えるために全力で取り組みましょう。

さて、1・2年生は？「抱負」は、「夢」あるいは「希望」とも言えるかもしれません。考える時間を作りましょう。中学生として残されている時間は決まっています。目標に全力で取り組める人になることを期待します。

12月の予定(12/1~12/25)	1月の予定(1/6~1/29)
4日 三者面談(3)〈~10日〉 11日 避難訓練 15日 入試相談始 17日 中学校体験 23日 保護者会 25日 終業式	6日 始業式 12日 避難訓練 21日 展示会(~23日) 22日 社会科見学(1) 23日 土曜授業 26日 都立高推薦入試(~27日)

お知らせ

○生命尊重週間・教育相談週間について【11月30日(月)から12月4日(金)】

○三者面談について【12月4日(金)から12月11日(金)まで】

子供の言動に困ったり、迷ったりしていませんか？面談期間を有効に活用してください。

子供たちの健全育成のため、学校と家庭が連携して取り組んでいきましょう。

学校の電話番号【03-3744-3501】

相談室直通の電話番号【03-3744-1368】※不在の際は学校までお電話ください。

月曜日担当:田中 菜緒SC / 火曜日担当:石井 忠継SC / 木曜日担当:南島 彩乃SC

第三学年合同体育

11月14日（土）秋晴れの中、実施された合同体育。
クラス対抗の全員リレーと大縄とびの2種目で競いました。



～ミニ運動会～
楽しめたかな？
優勝は？
気分転換できたかな？

第二学年出張職場体験・上級学校訪問

職場体験が中止になり事業所での経験はできませんでしたが、事業所の方々を招いて出張職場体験を行いました。班ごとに2つの事業所の人から話を聞くことができました。



進路学習は、上級学校訪問につながります。