



しおかせ

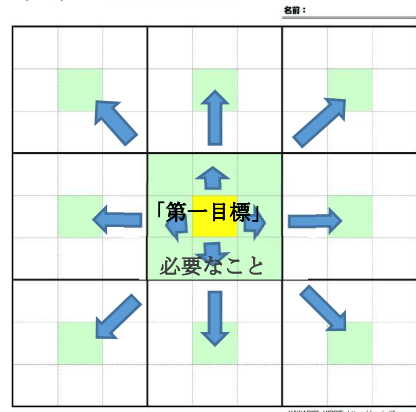
令和3年12月24日発行 松岡弘悟

新たな年に向けて ～明確な目標を～

本日、2学期の終業式で、大谷翔平選手（ロサンジェルス・エンジェルス）に関する話をしました。今年が目覚ましい活躍は誰もが知っているところですが、どのようにして目標を立てて取り組んできたかという例として取り上げました。

大谷選手は、花巻東高校に入学後、目標達成シート(図)を作成して、やらなくてはならないことを整理して取り組んだそうです。81個の枠の中心に第一目標（達成したい目標）を記入し、その周りに第一目標を達成するために必要なことを記入していき、次に、第一目標達成のために必要なことを中心にそれを高めるための8つの要素を記入していくものになっています。大谷選手は、高校一年の時には8球団からのドラフト1位を目標としていましたが、その後メジャーリーグへと目標は変わったと推察します。試合中にグラウンドでゴミを拾う姿が賞賛されていましたが、高校1年生の時に作成したシートに「ゴミ拾い」が目標達成に必要なこととして書かれています。

(図) < 目標達成シート >



学校でも学期初めに目標を立てます。「実践すること。」その積み重ねが目標達成につながります。明確な目標を立て、それを達成するための具体的な取組ができるとういすね。お子さんは、家庭で自分の役割として毎日実践することはあるでしょうか？当たり前と思っていることでも、意外と続けることが難しいというものもあります。家庭でもお子さんに役割を与えて毎日実践させることを考えてみてください。

○基本的対策徹底期間です。引き続き、感染症対策へのご理解とご協力をお願いします。

○「まなびポケット保護者連絡機能」は12月13日から運用開始となりました。ログインにあたって、パスワード等の取扱いに十分ご注意ください。

なお、欠席に係る詳細な説明が必要な場合は、電話にてご連絡ください。

※欠席等の連絡は、8時10分までにお願いします。電話 03-3744-3501

1月の予定 (1/11~31)	2月の主な予定
11日 始業式	4日 校外学習(2)
15日 ものづくりフォーラム	12日 土曜補習
19日 小中一貫教育の日	17日 地域教育連絡会
20日 学校公開・展示会(～22日)	19日 土曜補習
22日 土曜授業日	21日 都立一般入試
28日 席書会・校外学習(1)	22日 定期考査IV(～25日)
31日 都立一般出願始(～2/4)	