

2月

● もうあぐハレニタイニテー ..

チョコレートは栄養たっぷり!!

4.3.1 = 入っている
カカオホロ71/11は

食物せんい

★便秘の予防や改善に！

★ ストロを軽減

何何 or 何だ
落ちている時に!

♡ 入ってるのは
愛情♡ たけい
たい!!

★ 血流を良くする

下山の時！

* 鼻血が出ている時や
片頭痛がある時は
つけてください。

★ 抗酸化作用

老化の予防に！

おまけ

7つのちがいを
さがしてみてね！

鐵分

★貧血予防!!

注!

一日に食べる量がよい
量は板チョコ 1/2枚
(25g)くらいです!!

↓ 答は右下 ↓

㊤え、また仁フレエンザ?!

1月の後半から2年生を中心にインフルエンザにかかっている人が増えてきていました。週明け3年生が一気に増えました。11月の大流行の時はA型にかかっている人が多かったですが、今回はB型が多いようです。受験を控えている人も多いと思います。手洗い・マスク。

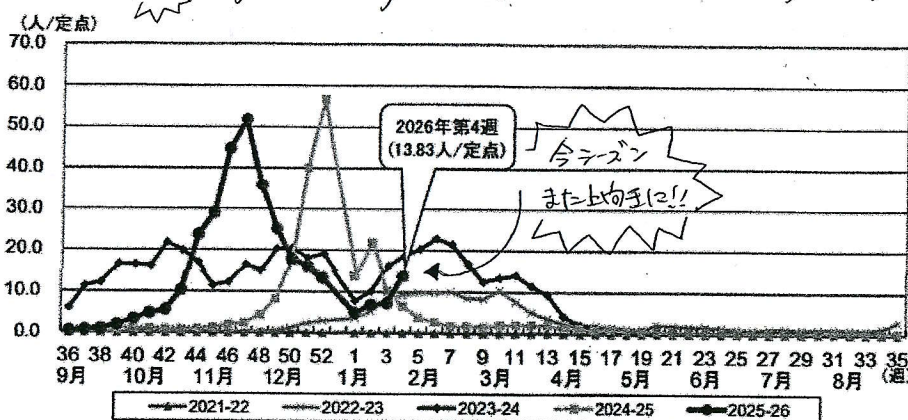


図1. 東京都内における定点当たり患者報告数の年別推移

教室では換気を
しっかり行て、予防に
努めましょう。

② 東京都感染症情報センター
HPあり。

◎花米粉-ズンまで"あと〇日...?

2月に入り、1年生は鎌倉校外学習、2年生は都内巡りの準備で忙しい日々ですね。
そんな中、いよいよスギ花粉が飛び始める時期が近づいて来ました。東京は

2月中旬、ちょうどバレンタインの日頃から花粉の飛散する量が増加する予報となっていて、症状が毎年出る、という人は薬や予防グッズの準備をするようにしよう。

まだお粉の
量は少ないです

外での活動は要注意!!

部活動や地域のクラブチームの活動で一日外でスポーツをする人は、長い時間花粉を浴びることになるので、重い症状が出るおそれがあります。

1、2年の皆さん
校外学習で
たくあん作り
をやるのよ？
早く準備ね！！

マスケ $\frac{m}{m} = m \downarrow$ センタイ!!

そろそろ花粉が
飛びはじめています

そろそろ花粉が
飛びはじめています

●左はじの家の窓／チリヒ塔／山の形／左手前のすの(ツク)のヌユツト／くしゃみをしている子のコート／留め具／家の屋根(右手前)／右側のガーデール