

ほげんだより 7月

令和7年 7月 16日
大田区立大森第一中学校
保健室



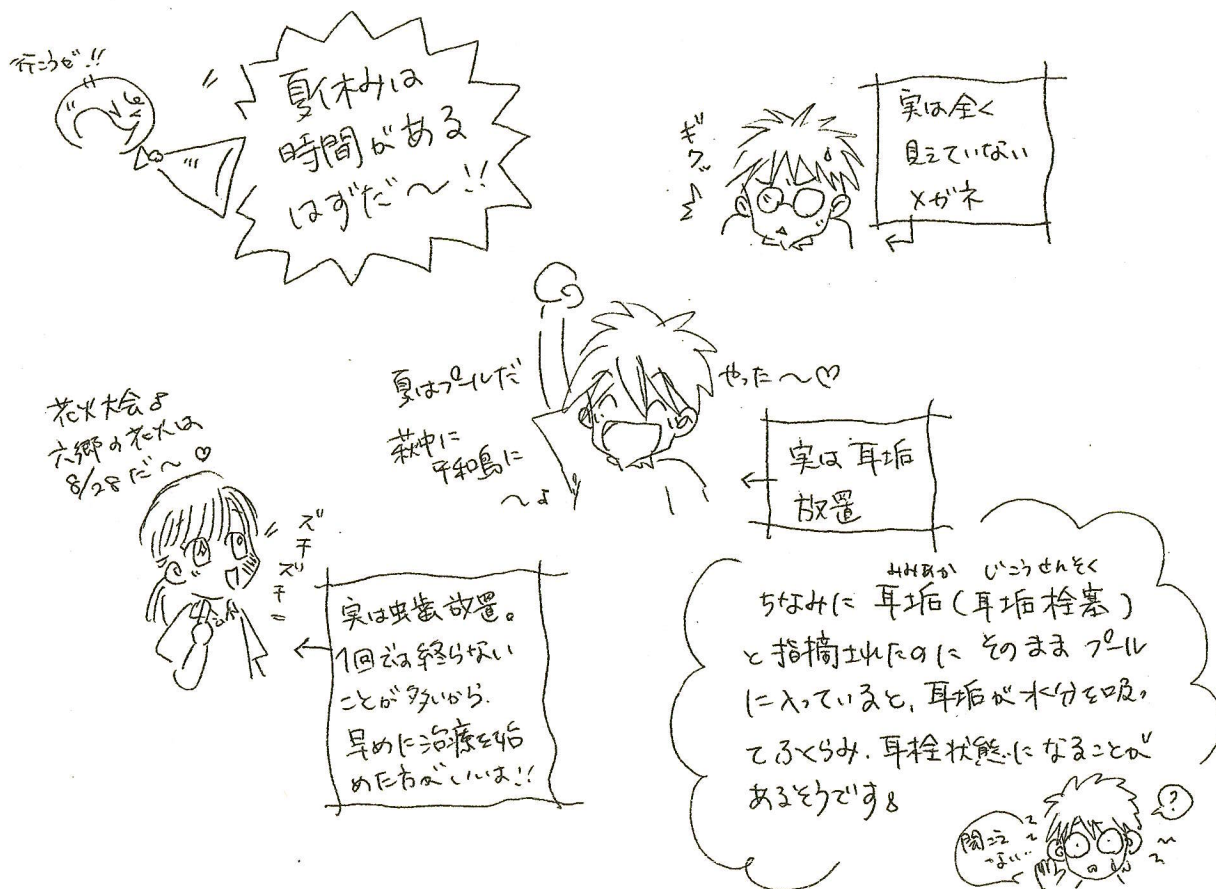
◎もうすぐ夏休み!!

忙しかった1学期もいよいよ終了、来週から夏休みが始まりますね。
勉強をがんばる人、スポーツや趣味に打ち込む人、のんびり休む人、色々
だと思いきや。夏休みを充実したものにするためにも、何より

健康第一!! 怪我や体調不良にならないよう、気をつけてください。

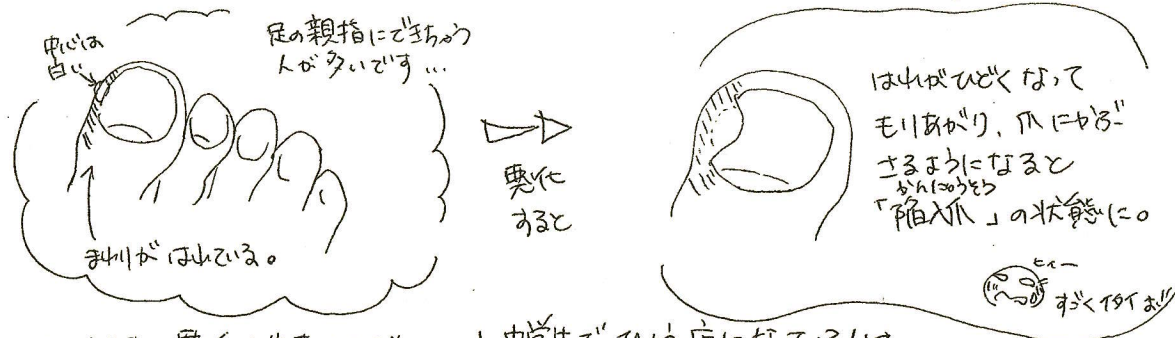
◎夏休みは病院へ行くチャンス。

通知表と一緒に「定期健康診断結果のお知らせ」を配布します。
身長や体重、視力検査の結果等が一覧になっています。再度ご確認ください。



◎夏に気をつけてほしい「ひょう疽」(爪周炎)

皆さん手足の爪の周りがはやり、白くふくらんだこと、ありませんか?
小さいキズやささくれから細菌が入りこんで、炎症をおこす病気です。



★ぬりずと悪化しやすいので、
プール、血洗い等注意
が必要です。

★中学生でひょう疽になっている人は
意外と多く、はやりがひどくなる人は
毎年います。なってしまうと早目に
皮膚科を受診しましょう。

ぬりずのままでは細菌が増えやすく、炎症が悪化しやすいです。
ひょう疽ができている時は、ぬりず消毒やガーゼ交換をすることが大事。

おまけ 7月のちがいをさがしてみよう!

↓答えは右下↓



●黒屋/右はじの灯籠/屋台のタコ焼/左はじの女の子の髪とめ
女性の浴衣(手前)/うちわの文字(手前)/右はじの女性の髪とめ