

ハハ 1) マス “ ヲホニ “ オホ 1) ガイ “ !!

◎ 5月は「早寝 早起き 朝ごはん月間」です！  
(あと教団だけ？)

皆エム予行は強い日射しの中お癒ム様でした。さて、運動会当日、どんな天気でどんな気温になるのか予報も定まらず 気になる所です。そんな中、

3年生 は修学旅行前あたりから、のど痛や、のど痛から発熱してしまう生徒が今もあり、注意が必要です。ただし、ここ最近で「インフルエンザ」や「コロナ」等、出席停止となった人はいません。

たふし 百日咳やりんご病の感染は増田傾向という報道もあります。

のどが痛い、という人はなるべく病院でみてもらいましょう。学校内ではマスクの着用をお願いしてください。

お願い 雨でぬれて 体が冷えると  
発熱しやすいです!

わい"とぬれに行かない!!  
カサがあったら 土で!!

ぬいたりず  
ふきまじゅう!!

運動会の前日は本降りの雨予報です。  
着替えやタオル等、必要に応じて準備して  
ください。

当日晴天の予報も、  
予行で水筒の中身、足りてましたか？  
水筒はなるべく大詰めまで、十分分量  
を持参するようにしよう。

皆さん、朝ごはん食べていますか？

「朝は食欲がない」「今日は時間がなくて、ちよとしも食ってない」

二人の声も聞えて来る。

とて、最近何人もいたので「さくら」にのびです。給食前の4時間目に

体温 35℃ 台 頭痛 気分不良 イライラ 手バズりたい ... など

↪ 主な症状が!!

二つて 糖分不足なので ... ?!

一中の皆さんは 朝ごはんを食後の習慣があまりない人が多いです。

...というとは。長を待つはいいのほ **朝寝坊しない**こと!!

余裕をもつて朝食をとるようにしましょう。

✓ ちなみに月復もちが'良い

もの、悪いものがあひます。

月夜もあが美しい (すぐおなながすぐ)

PX: 420 などおかし    6L100    食事パン    めん類    3人    300  
 44710    オールラウンド    雑穀米

おまけ 7つのちがいをさがしてみよう。



てたえ…校舎の踊り場窓の窓／校舎の左古の襖／体育館の屋梁／右端の男子のパンツ／  
古最前列の女子の靴ひも／ライクスタノの高さ／左最前列の女子の体勢