

2月の献立表



大田区立大森第一中学校
校長 高橋 真弓

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
東邦大学との共同開発献立	節分	区教研	東邦大学との共同開発献立	海苔の日
3年生 都立推薦発表	みそ汁の具人気コンテスト		牛 乳 スパゲティミートソース キャロットドレッシングサラダ ココアバナナケーキ エネルギー 872 kcal たんばく質 32.9 g 食塩相当量 2.5 g	2年生 校外学習
牛 乳 ごはん かつおのチリソース 炒合菜 中華風トマトスープ エネルギー 773 kcal たんばく質 33.7 g 食塩相当量 2.3 g	牛 乳 節分ごはん 小いわしの竜田揚げ みそ汁 りんごゼリー エネルギー 761 kcal たんばく質 28.8 g 食塩相当量 2.9 g			牛 乳 ごはん ぎせい豆腐 野菜の磯香和え 豚汁 エネルギー 752 kcal たんばく質 34.1 g 食塩相当量 2.4 g
9日	10日	11日	12日	13日
☆2年生 リクエスト献立	3年生 私立一般入試	建国記念の日	1年生 校外学習	バレンタイン
牛 乳 キーマカレー ☆パリパリサラダ 洋風卵スープ エネルギー 789 kcal たんばく質 30.9 g 食塩相当量 2.7 g	牛 乳 ココアパン 魚のマヨネーズ焼き リヨネーズポテト ミネストローネ エネルギー 758 kcal たんばく質 34.9 g 食塩相当量 2.8 g		牛 乳 ごはん 西湖豆腐 もやしの中華サラダ ミルクくずもち エネルギー 768 kcal たんばく質 27.2 g 食塩相当量 2.3 g	牛 乳 ツナとコーンのピラフ ハニーサラダ ジュリエンスープ ココアムース エネルギー 773 kcal たんばく質 26.7 g 食塩相当量 2.8 g
16日	17日	18日	19日	20日
牛 乳 ごはん 春巻き 中華風白菜 わかめスープ エネルギー 750 kcal たんばく質 25.7 g 食塩相当量 2.5 g	☆2年生 リクエスト献立	牛 乳 セサミトースト フライドフィッシュ ポトフ エネルギー 753 kcal たんばく質 33.7 g 食塩相当量 3.0 g	牛 乳 親子丼 もやしの甘酢煮 みそ汁 エネルギー 777 kcal たんばく質 33.1 g 食塩相当量 3.2 g	☆2年生 リクエスト献立
	牛 乳 バターライス 鶏のクリームかけ フレンチサラダ ☆スイートポテト エネルギー 829 kcal たんばく質 26.6 g 食塩相当量 1.6 g			牛 乳 ☆ジャージャー麺 豆腐と白菜のスープ オレンジ エネルギー 769 kcal たんばく質 31.4 g 食塩相当量 3.5 g
	☆2年生 リクエスト献立			☆2年生 リクエスト献立
23日	24日	25日	26日	27日
天皇誕生日	定期考査	定期考査	定期考査 給食あり	牛 乳 コッペパン ポークシチュー キャベツのサラダ エネルギー 769 kcal たんばく質 30.2 g 食塩相当量 3.1 g
			☆2年生 リクエスト献立	
			牛 乳 わかめごはん ☆照焼きチキン もやしのソテー みそ汁 エネルギー 758 kcal たんばく質 30.1 g 食塩相当量 2.6 g	

❖お知らせ❖

◇行事や食材購入の都合により、献立や材料が変更になる場合があります。ご了承ください。