

2月の献立表



大田区立大森第一中学校
校長 高橋 真弓

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
東邦大学との共同開発献立 3年生 都立推薦発表	節分 みそ汁の具人気コンテスト		東邦大学との共同開発献立	海苔の日 2年生 校外学習
牛乳 ごはん かつおのチリソース 炒合菜 中華風トマトスープ	牛乳 節分ごはん いいわしの竜田揚げ みそ汁 りんごゼリー	区教研	牛乳 スパゲティミートソース キャロットドレッシングサラダ ココアバナナケーキ	牛乳 ごはん させい豆腐 野菜の磯香和え 豚汁
エネルギー 773 kcal たんぱく質 33.7 g 食塩相当量 2.3 g	エネルギー 761 kcal たんぱく質 28.8 g 食塩相当量 2.9 g		エネルギー 872 kcal たんぱく質 32.9 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 752 kcal たんぱく質 34.1 g 食塩相当量 2.4 g
9日	10日	11日	12日	13日
☆2年生 リクエスト献立	3年生 私立一般入試	建国記念の日	1年生 校外学習	バレンタイン
牛乳 キーマカレー ☆パリパリサラダ 洋風卵スープ	牛乳 ココアパン 魚のマヨネーズ焼き リヨネーズポテト ミネストローネ		牛乳 ごはん 西湖豆腐 もやしの中華サラダ ミルクくずもち	牛乳 ツナとコーンのピラフ ハニーサラダ ジュリエンヌスープ ココアムース
エネルギー 789 kcal たんぱく質 30.9 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 758 kcal たんぱく質 34.9 g 食塩相当量 2.8 g		エネルギー 768 kcal たんぱく質 27.2 g 食塩相当量 2.3 g	エネルギー 773 kcal たんぱく質 26.7 g 食塩相当量 2.8 g
16日	17日	18日	19日	20日
牛乳 ごはん 春巻き 中華風白菜 わかめスープ	☆2年生 リクエスト献立 牛乳 バターライス 鶏のクリームかけ フレンチサラダ ☆スイートポテト	牛乳 セサミトースト フライドフィッシュ ポトフ	牛乳 親子丼 もやしの甘酢煮 みそ汁	☆2年生 リクエスト献立 牛乳 ☆ジャージャー麺 豆腐と白菜のスープ オレンジ
エネルギー 750 kcal たんぱく質 25.7 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 829 kcal たんぱく質 26.6 g 食塩相当量 1.6 g	エネルギー 753 kcal たんぱく質 33.7 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 777 kcal たんぱく質 33.1 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 769 kcal たんぱく質 31.4 g 食塩相当量 3.5 g
23日	24日	25日	26日	27日
天皇誕生日	定期考查	定期考查	定期考查 給食あり ☆2年生 リクエスト献立 牛乳 わかめごはん ☆照焼きチキン もやしのソテー みそ汁	牛乳 コッペパン ポークシチュー キャベツのサラダ
			エネルギー 758 kcal たんぱく質 30.1 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 769 kcal たんぱく質 30.2 g 食塩相当量 3.1 g

✿お知らせ✿

◇行事や食材購入の都合により、献立や材料が変更になる場合があります。ご了承ください。