

令和8年度

4月の献立表



大田区立大森第一中学校
校長 高橋 真弓

月 6日	火 7日	水 8日	木 9日	金 10日	土
始業式	入学式	午前授業	給食開始	牛乳 きなこ揚げパン ツナサラダ ポトフ	
			入学・進級祝い		
			牛乳 赤飯 松風焼き 沢煮椀 りんごゼリー	エネルギー 784 kcal たんぱく質 30.1 g 食塩相当量 2.6 g	
エネルギー 807 kcal たんぱく質 34.4 g 食塩相当量 2.6 g					
13日	14日	15日	16日	17日	
牛乳 カレーライス 野菜スープ オレンジ	牛乳 五目うどん もやしの甘酢煮 大学いも	牛乳 ごはん 鯖のごま味噌焼き 変わりきんぴら かきたま汁	牛乳 セサミトースト キャベツのサラダ 肉団子スープ	牛乳 たけのごはん 巣ごもり卵 みそ汁 ぶどうゼリー	
エネルギー 805 kcal たんぱく質 25.0 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 757 kcal たんぱく質 24.9 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 774 kcal たんぱく質 34.8 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 768 kcal たんぱく質 31.6 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 764 kcal たんぱく質 30.6 g 食塩相当量 2.7 g	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
牛乳 ごはん たらの南蛮漬け ごま和え みそ汁	牛乳 回鍋肉丼 中華風コーンスープ オレンジ	牛乳 ミルクパン ハンバーグトマトソース 青菜とコーンのソテー ABCパスタスープ	牛乳 ごはん ししゃものごま焼き 新じゃがのそぼろ煮 みそ汁	牛乳 キムチチャーハン 春雨スープ 乳ない豆腐	土曜授業日 牛乳 スパゲティミートソース じゃこわかめサラダ チーズケーキ
エネルギー 757 kcal たんぱく質 29.7 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 789 kcal たんぱく質 31.3 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 789 kcal たんぱく質 36.0 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 787 kcal たんぱく質 33.6 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 781 kcal たんぱく質 24.7 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 858 kcal たんぱく質 36.4 g 食塩相当量 2.6 g
27日	28日	29日	30日		
振替休業日	牛乳 グリーンピースごはん 千草焼き 豚汁	昭和の日	牛乳 にしんの蒲焼き丼 ナムル みそ汁		
	エネルギー 770 kcal たんぱく質 33.2 g 食塩相当量 2.8 g		エネルギー 800 kcal たんぱく質 29.3 g 食塩相当量 2.8 g		

❀お知らせ❀

◇行事や食材購入の都合により、献立や材料が変更になる場合があります。ご了承ください。