

しまけんだより 12月

25. 12. 19
大森第一中学校
保健室



ついに冬本番の寒さに!!

今年も残るところあとわずかとなってきました。12月になっても20℃を超えるような日もありませんが、やっと冷えこんできましたね。



今年も年中 感染症が流行

インフルエンザは「年中、秋冬」になっても「頭脳結膜熱」(ヘルペス)が流行、アデノウイルスも多岐にわたる模様。

おとなの生活をしていて、抵抗力が落ちている??

今年も コロナと 感染性胃腸炎も 増加中!!

東京都では「インフルエンザ」注意報が発令中。区内の学級閉鎖もまた増えています。コロナ感染者も週単位で増加中。

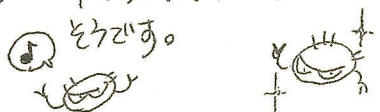
コロナは 軽微、地元の広がります??

今年は「感染症」が流行している中、

気温10℃以下
湿度30%以下

は ウイルス活性化!

この条件下は「ウイルス」が中々死なない = 長くとどまるといえる。



参考としてください ↓ ※発症日は発熱した日とし、0日目とします。

発症日を入れてね

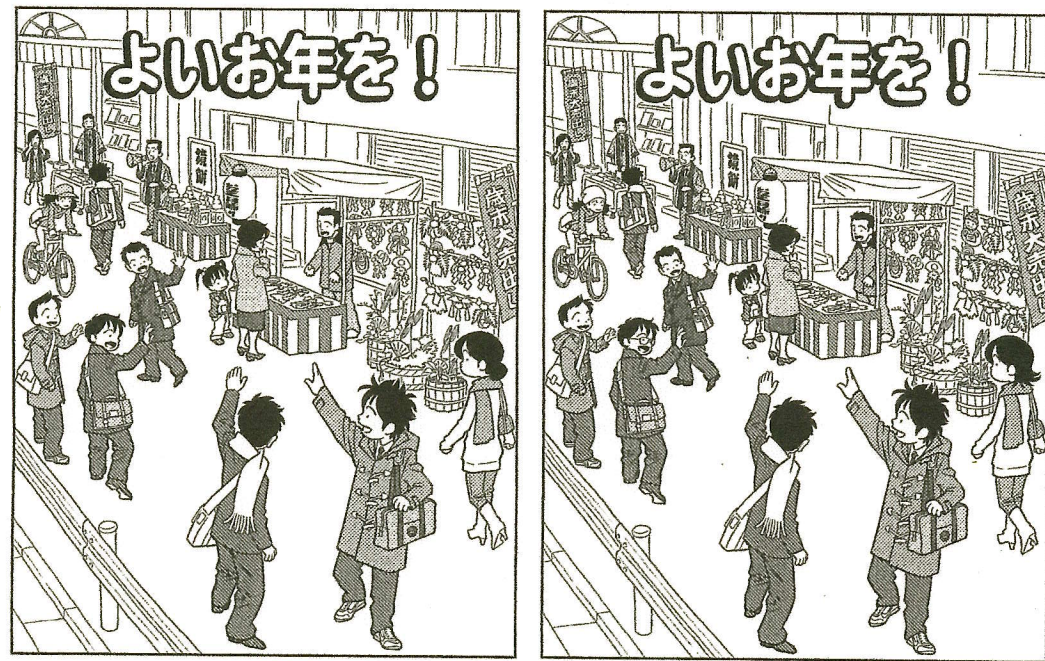
元気+回復

登校再開目安見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
新型コロナウイルス	発症	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快	登校再開	登校再開	登校再開
インフルエンザ	発症	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	登校再開	登校再開	登校再開

※ 登校再開目安は、発症日から経過する日数です。症状が軽快した後は、インフルエンザは「かつ解熱後2日を経過するまで」、新型コロナウイルスは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」を目安とします。

おまけ 7つのちがいをさがしてみよう! ↓答えは右下↓



インフルエンザ・コロナ・感染性胃腸炎は出席停止の対象です。

病院で↑これらの病気と診断された場合は、学校へご報告をお願いいたします。お休みの学校をお休みの場合、「出席停止解除願ひ」の記入をお願いしております。
※学校HP(ホームページ)からもダウンロード可能になりました。ご利用ください。

★感染性胃腸炎について

感染性胃腸炎は、流行性おたふく下痢症やノロウイルス・ロタウイルス等「人に感染させやすい」胃腸炎の総称で、出席停止になります。(期間は 主な症状が治まるまで)

ただし、流行期ではおたふく(=)症状が治っても

弱小的时候は「急性胃腸炎」と診断されることとなります。こちらは出席停止とはならないのでご注意ください。

12月は毎年かかる人が増えます。二枚貝(カキ・アサリ・シジミなど) 注意!!

左側の写真の男子の手前/右側の写真の女子の手前/左側の写真の男子の手前/右側の写真の女子の手前/左側の写真の男子の手前/右側の写真の女子の手前