

# (まけんだより) 4月

R5. 4. 10  
大森第一中学校  
保健室



が入学、進級おめでとうございます。新しいクラスメイトに囲まれて、期待と不安一杯のことと思います。すぐには落ちつかないとは思いますが、早速健康診断がスタートします。皆様が**健康**にすぐすために行きものです。提出してもらうものもたくさんあります。どうぞよろしくお願ひいたします。



## ◎コロナ対応について

今までマスク着用をはじめ、換気・手洗い・検温・黙食など、たくさん感染症予防対策をとってまいりましたが、少しずつ減らしていくことになると思います。くわしくは5月のゴールワーク明けに示せると思います。

今後は **手洗い・換気** をしっかりやていきましょう。

「マスクは70%以上を減らすと、いよいよ感染症に変わります!!」

「まだ感染が増えないことをいひます。」

## ◎春休みモードから学校モードへ。

さあ、いよいよ授業が始まります。準備はOKですか?

### ①早起き習慣をとりもどす

まずは何時に起きるかを決めて、目覚ましアラームをセット。



### ②朝食を食べる!

頭がぼけても、腸が動く目覚めがすすみます。



## 令和5年度 保健関係日程表

月	日	曜	検査項目	時間	順序	注意すること
4月	11	火	聴力検査 3年	3、4時間目	3-1→3-2	ヘッドホンをつけて検査します。
	12	水	聴力検査 1年	3、4時間	1-1→1-2→1-3	
	13	木	歯科検診 3年、2-1	8:50~	3-1→3-2→2-1	歯みがき忘れずに!
	18	火	内科検診 2年	8:50~	2-1→2-2	2年ジャージ登校
	19	水	心臓検診 1年 2・3年経過観察者	9:00	2・3年対象者→1年	1年ジャージ登校 2・3年の対象者はジャージ登校もしくはジャージ持参
	20	木	歯科検診 2-2、1年	8:50~	2年2組→1年	
	25	火	内科検診 3年	8:50~	3-1→3-2	3年ジャージ登校
	26	水	尿検査1次 全学年	朝学活後回収	全学年	
	27	木	耳鼻科検診 全学年 尿検査1次 追加	9:00~ 登校後回収	3年→2年→1年 前日未提出者	
	5月	2	火	身体測定 全学年	2,3,4時間目	3年→2年→1年
9		火	内科検診 1年	8:50~	1-1→1-2→1-3	1年ジャージ登校
10		水	眼科検診 全学年	13:35~	3年→2年→1年	
16		火	尿検査2次	登校後提出	対象者のみ	
18		金	尿検査2次 追加	登校後提出	対象者で未提出者	

