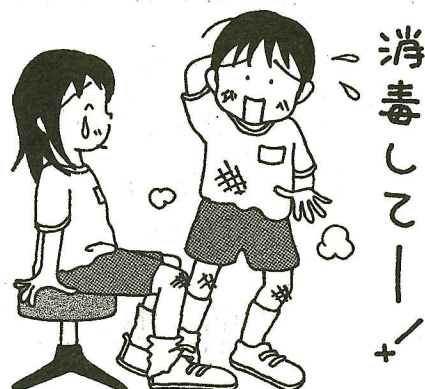


# こんな時は保健室へ。

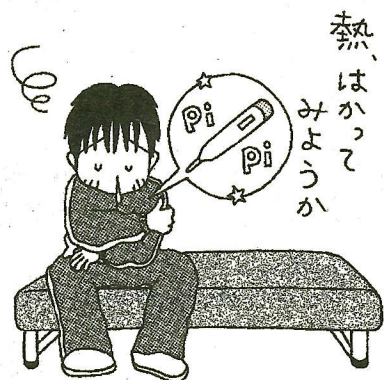
## ① 怪我をした時

- 怪我をした時は、なるべく早く保健室へ来てください。
- 体育の時の怪我は、着替える前がよいです。
- 傷に泥や砂がついていたら、水道水で洗います。



## ② 体調が悪くなった時

- 寒気がする、頭が痛い、おなかが痛い、吐き気がするなど体調が悪い時は保健室で健康チェックをしてみましょう。場合によって休養したり、早退をしたりします。



## ③ 心や体の不安・心配がある時

- 「この痛みは何だろう?」「病気かも?」など、気になる時は話しに来てください。相談に乗ります。
- 身長を測りたい人は休憩時に測定してもOK。…ただし混んでいたり、緊急時はご遠慮いただくこともあります。

## ④ 気持ちが落ち着かない時

- 様々な理由で気持ちが不安定になり、とても授業を受けることができないという時は相談に来てください。

## ⑤ その他

- それ以外の理由は全てダメ、ということはありません。困った時は何でも相談してください。

# 保健室のルール

- ★休養は原則1時間です。ただしコロナ流行期は早めに早退させます。
- ★体調不良の人と怪我の人が同時に来た時は、怪我の人を優先することが多いです。
- ★怪我の処置は当日の応急処置のみです。(しっぴのはりかえやばんそうこうの交換はしません。予備は家から持ってくるようにしてください。)
- ★アレルギーの心配があるため、内服薬を与えることはできません。家から持ってきた薬を保健室で飲むことはできません。

## 保健室に行きたい時は

### 休けい中は

まわりの人に「保健室に行ってくる」と言ってから来るようにしてください。保健給食委員の人に、先生に伝えてもらってもよいです。  
次の授業の先生が、あなたがいないと心配するためです。必ず一声かけてください。

### 授業中は

授業をしている先生に「〇〇の理由で保健室へ行きたいです」と伝えてください。その時カードを渡されますので、それを持ってきてください  
緊急時は、カードはなしですすぐ行くよう言われます。

