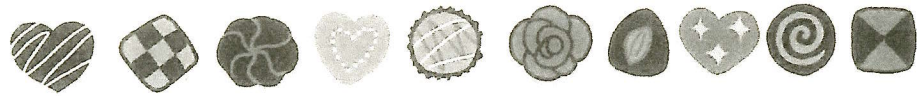


ほけんだより 2月

R6. 2. 9
大森第一中学校
保健室



◎ 花粉シーズン到来!!

2月に入り、気温が急に下がったり上がったたり、不安定な日が続いています。
関東甲信地方は2月上旬からスギ花粉が飛び始める予報が出ているので、
気温が高めの日にはすでに感じている人、いるのではないのでしょうか?

◎ この時期、気をつけてほしいこと。

まだたくさんは飛んでいないから...と油断していると **キケン!!**

初期ほど **体が強く反応**することがあります。



外で長い時間
スギを吸っている
人は、花粉を
たくさん浴びる
ので、熱が出た
り、皮膚が赤く
なることが
あります。



◎ 予防対策とは

- ★ 花粉症とわかっている人は、予防内服をしましょう。病院でご相談ください。
- ★ 外で長時間活動したら、帰宅後はすぐに着替え、手や顔を洗います。
- ★ マスクは花粉対策に十分効果があります。



◎ 感染症の流行が続いています。

現在は一冲では インフルエンザ、溶連菌感染症 にかかる人が増加中です。
(大田区では新型コロナウイルス感染症にかかる人も増えてます。)

予防しかり!!

◎ 溶連菌感染症、どんな病気?

昨年〜大流行中。

- 子どもに多いですが、大人でもかかります。
- 主な症状は 発熱 (38~39℃)、のどの痛み、体や手足に小さくて紅い発疹が出たり、舌にイチゴの房のようなツブツブがでたりします。咳や鼻水は出ません。人によっては 頭痛・腹痛・口内炎もあるようです。
- 病院で行く検査で、すぐに判定が可能です。
- 飛まつ感染のため、手洗い・マスクが予防に有効です。
- かかったら 出席停止 となりますが、休む期間は「医師に言われた期間」となります。

おまけ 7つのちがいをさがしてみよう。

↓ 答えは右下 ↓



左...手前左の女子の髪形、手前中央の男子のスカート、手前右の男子のジャケットのボタン、右奥の犬の散歩をしている男性の帽子、奥の後ろ姿の女性のホーア、ハズチに座っている男性のホーア、右奥の読み