

ほけんだより 10月

令和6年 10月 17日
大田区立大森第一中学校
保健室



合唱練習スタート!!

いよいよ来週に音楽祭を控え、合唱の練習が本格的に始まりました。... 皆、体調はいかがでしょう? 先週は2~3年の方で、どの風邪をひいている人がたくさんいました。幸いなことにインフルエンザやコロナに罹っている人は最近ではおられません。体調があまり良くない、という人は歌の練習は無理をせず、体の回復を一番に考えてください。そして音楽祭の当日は、最高のパフォーマンスができるといいですね。



週刊に、おどろき冷えて
おどろき!! 長そで
おどろきの準備を
にね。

かかると大変! マイコプラズマ肺炎

症状 = 発熱、だるさ、頭痛から始まる。
3~5日目から咳が始まる事が多く、日に日に
悪化し、熱が下がっても 3~4週間続く。

高熱が何日も
続く人が多いです...

うつり方 = 細菌が含まれた咳やくしゃみを口や鼻に近づけ、手についた
細菌が口に入ったりすることによって。

潜伏期間(細菌が体に入ってから、症状が出るまでの時間)
は 2~3週間 と長い。

予防 = ★咳・くしゃみが出る人はマスク着用!
★手洗いは石けん・ハンドソープを使用、
ハンカチで手をしっかりふくこと。



◎ マイコプラズマ肺炎は、かかった場合「出席停止」となります。
かかった時は学校へお知らせください。

おまけ 7つのかきをさがしてみよう!! ↓答えは下に載っています。↓

10月中旬現在の感染症の流行状況は.

- 新型コロナウイルス感染症 ... 流行はみられません。区内でも学級閉鎖はありません。
- インフルエンザ ... 流行はみられません。区内でも学級閉鎖はありません。
- マイコプラズマ肺炎 ... 10年がりに流行しており、9月は1999年以来最も高い値となっております。
詳しくは A 説明。
- のどや鼻のかぜ ... 一中ぐらいも流行しています!! 発熱する人もいます。1年生も増えてきています!



左...左は地球儀/左下の引き出しの数字/ベッドの下のダンボール/壁掛け時計の時刻/男子の服のタグ/右はじのリュックサックのマーク