

ほけんだより 12月

令和6年12月 16日
大田区立大森第一中学校
保健室

① ついに冬本番の寒さに。

2学期も残りわずかとなりました。朝晩ぐっと冷え込むようになってきましたね。

気温10℃以下、湿度30%以下

になると、風邪の原因

となるウイルスが活性化するとされています。今のところ、一中で感染症が流行している様子はありませんが、区内の小中学校ではインフルエンザによる学級閉鎖が行われている所もあります。**追加!!** 先週、中学校でも閉鎖の学校がありました。注意!!

② 郡内でリンゴ病(伝染性紅斑)が大流行!!

10歳以下の子どもに多いのですが、大人が罹ると関節炎や頭痛等の症状が出ることもあります。

注 妊婦さんが罹ると、流産や、胎児に異常が生じることもあり、注意が必要です。

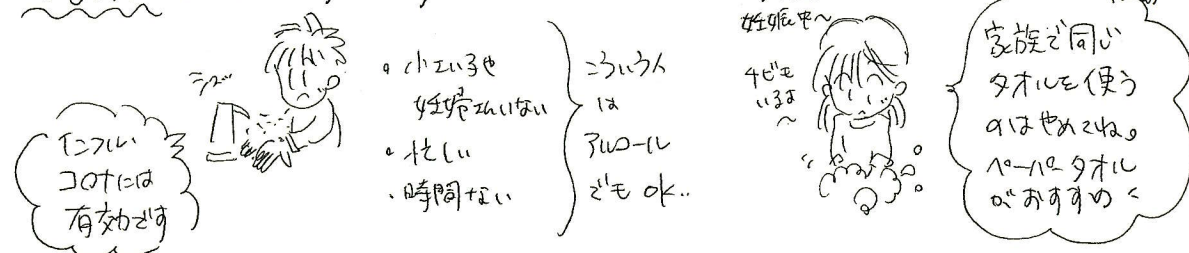


リンゴ病の予防に、手指のアルコール消毒は効果的!!

ちなみに12~1月に流行しやすい。

感染性胃腸炎(ノロウイルス、サポウイルス、ロタウイルス等)も同様です。

そのため、帰宅したらアルコール...ではなく、今の時期は石けんをハンドソープで手洗いの方がおすすめです。



③ そろそろインフル・コロナが心配です。↓確認も!! ↓

発症日を入れてね。

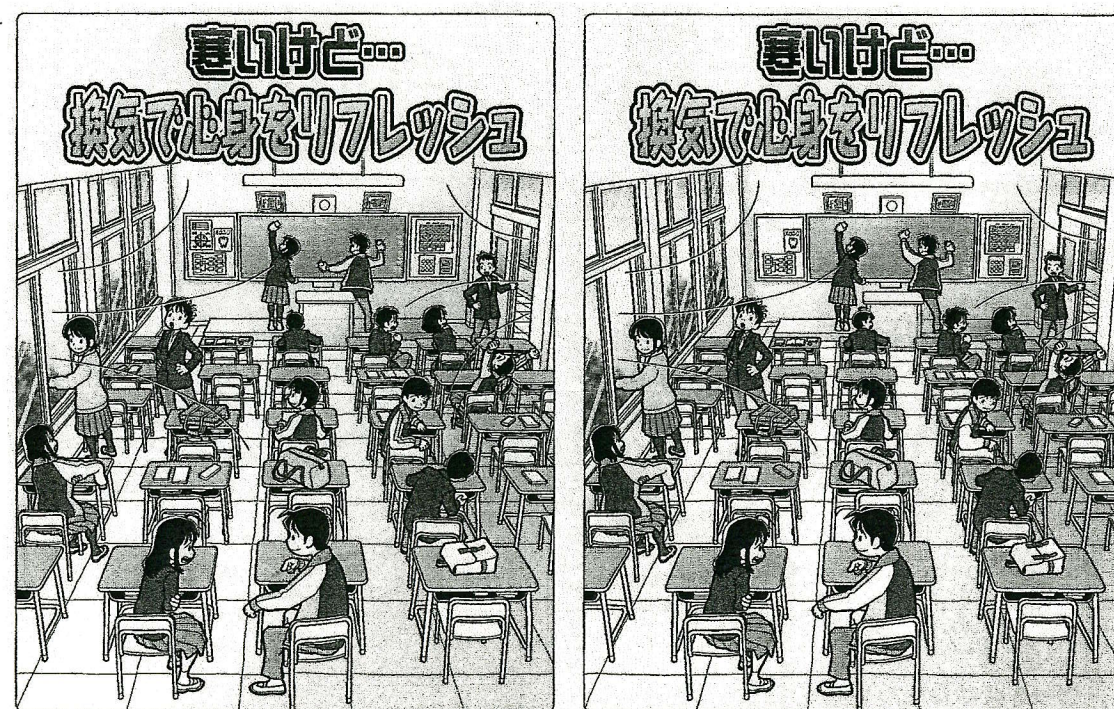
元気回復

登校再開日早見表		とうこうさいがいび はやみひょう							
新型コロナウイルス	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち にち 日	にち にち 日	にち にち 日	にち にち 日	にち にち 日	にち にち 日	にち にち 日	にち にち 日	にち にち 日
★	症状軽快						とうこうさいがい 登校再開		
★		症状軽快					とうこうさいがい 登校再開		
★			症状軽快				とうこうさいがい 登校再開		
★				症状軽快			とうこうさいがい 登校再開		
★					症状軽快		とうこうさいがい 登校再開		
						症状軽快		とうこうさいがい 登校再開	
コロナもインフルもここは同じ 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」									
							コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」		
インフル	★	解熱					とうこうさいがい 登校再開		
	★		解熱				とうこうさいがい 登校再開		
	★			解熱			とうこうさいがい 登校再開		
	★				解熱		とうこうさいがい 登校再開		
						解熱		とうこうさいがい 登校再開	

※ 発熱した日を発症日とし、その日が0日目となります。

おまけ 7つのちがいをさがしてみよう。

↓ 答えは右下 ↓



こたえ...黒板の左の掲示/黒板の前の左の男子のネクタイ/黒板前列中央の男子の顔/後ろから2番めの席の男子のシャツ/右から3列め中央の男子のシャツ/同列いちばん後ろの席の男子のネクタイ