

別紙2 年間の活動計画

大田区立大森第十中学校 陸上競技部

年間目標	全員ベスト ～歴代記録の総塗り替え～			
部員数 (令和5年4月現在)	1年生 17人 2年生 14人 3年生 15人 計 46人			
活動日	月・火・木・金（土曜授業日は午後練習を行うこともあります）			
活動時間	平日	16:00～18:00 16:00～17:30（冬季）	休日	土曜授業日放課後 16:00～18:00 16:00～17:30（冬季）
休養日	水・大会のない土日			
主な活動予定	4月	フィールドシーズン		
	5月	フィールドシーズン 大田区春季陸上競技大会 東京都地域別陸上競技大会		
	6月	フィールドシーズン 東京都地域別陸上競技大会		
	7月	フィールドシーズン（総合体育大会、通信大会）		
	8月	フィールドシーズン 大田区ジュニア記録会 大田区中学校陸上競技大会		
	9月	フィールドシーズン 大田区陸上競技選手権大会 大田区秋季陸上競技大会		
	10月	フィールドシーズン（東京都支部対抗陸上競技大会）		
	11月	冬季練習	東京都中学校駅伝競走大会	
	12月	冬季練習	大田区民ロードレース大会	
	1月	冬季練習	東京都ロードレース大会 六郷グリーン駅伝大会	
	2月	冬季練習	大田区駅伝大会	
	3月	冬季練習		
参加予定大会	上記活動予定参照			