

別紙2 年間の活動計画

大田区立大森第十中学校 バスケットボール部

|                   |  |                                 |                    |   |
|-------------------|--|---------------------------------|--------------------|---|
| 年間目標              | 体力の向上<br>主体性・協調性の育成<br>都大会出場                 |                                 |                    |   |
| 部員数<br>(令和5年4月現在) | 1年生 25人<br>2年生 20人<br>3年生 17人<br>計 62人       |                                 |                    |   |
| 活動日               | 月 火 木 (土日のうち、どちらか)                           |                                 |                    |   |
| 活動時間              | 平日   | 16:00~18:00<br>16:00~17:30 (冬季) | 休日                 | 9:00~12:00<br>12:00~15:00<br>15:00~17:00<br>のいずれか |
| 休養日               | 平日 水曜日 金曜日<br>休日 土日どちらか                      |                                 |                    |   |
| 主な活動予定            | 4月   | 通常の練習                           | 春季交流戦              |   |
|                   | 5月   | 通常の練習                           | 夏季選手権大会            |   |
|                   | 6月   | 通常の練習                           |                    |   |
|                   | 7月   | 通常の練習                           |                    |   |
|                   | 8月   | 通常の練習                           | シード権大会             |   |
|                   | 9月   | 通常の練習                           | シード権大会             |   |
|                   | 10月  | 通常の練習                           | 秋季新人大会             |   |
|                   | 11月  | 通常の練習                           |                    |   |
|                   | 12月  | 通常の練習                           |                    |   |
|                   | 1月   | 通常の練習                           | 冬季大会               |   |
|                   | 2月   | 通常の練習                           |                    |   |
|                   | 3月   | 通常の練習                           | 十中生と遊ぼう (地域ボランティア) |   |
| 参加予定大会            | 春季交流戦<br>夏季選手権大会<br>シード権大会<br>秋季新人大会<br>冬季大会 |                                 |                    |   |