

別紙2 年間の活動計画

大田区立大森第十中学校 剣道部

年間目標	剣道を楽しむことにより運動習慣の確立を図り、心身の健康保持と増進を図る			
部員数 (令和5年4月現在)	1年生 11人 2年生 7人 3年生 5人 計23人			
活動日	月 火 金 (試合の場合は、土 日)			
活動時間	平日	16:00~18:00 16:00~17:30 (冬季)	休日	9:00~12:00 12:00~15:00 15:00~17:00 のいずれか
休養日	平日 水 木 休日 土 日			
主な活動予定	4月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古
	5月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古 段審査 //
	6月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古
	7月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古 //
	8月	夏休みの練習		
	9月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古 級審査
	10月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古
	11月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古 段審査
	12月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古
	1月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古
	2月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古
	3月	準備運動	素振り	基本稽古 地稽古 (十中生と遊ぼう) 三送会 級審査
参加予定大会	<p>東京都剣道連盟会長杯大会</p> <p>夏季ブロック大会</p> <p>大田区夏季剣道選手権大会</p> <p>大田区新人大会</p> <p>秋季ブロック大会</p> <p>大田区新人個人戦大会</p>			