

別紙2 年間の活動計画

大田区立大森第十中学校 卓球 部

年間目標	卓球を通して心身共に鍛える。 ○ 体力の増進と技能の向上を目指す。 ○ 協調性や規律を守る態度を育成する。			
部員数 (令和5年4月現在)	1年生 7名、2年生 8名、3年生 5名、計20名			
活動日	火・水・木・金・土 or 日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	土 or 日の半日 (大会時は1日活動もあり)
休養日	月・土 or 日			
主な活動予定	4月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合 ○ 大田区春季区民大会 ○ 大田区シード権大会		
	5月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合		
	6月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合		
	7月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合 ○ 大田区夏季選手権大会 ○ 東京都夏季選手権大会		
	8月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合 ○ 関東オープン大会		
	9月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合 ○ 大田区秋季区民大会		
	10月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合		
	11月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合 ○ 大田区秋季新人大会 (個人戦)		
	12月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合 ○ 大田区秋季新人大会 (団体戦) ○ 東京都冬季新人大会 (個人戦)		
	1月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合 ○ 大田区冬季区民大会 ○ 東京都冬季新人大会 (団体戦)		
	2月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合 ○ 大田区冬季大会 (1年生の部)		
	3月	○ フィジカルトレーニング・基礎練習・校内試合・練習試合 ○ 関東オープン大会		

参加予定大会	<p>4月：大田区春季区民大会 大田区シード権大会</p> <p>6月：東京都春季大会</p> <p>7月：大田区夏季選手権大会 東京都夏季選手権大会</p> <p>8月：関東オープン大会</p> <p>9月：大田区秋季区民大会</p> <p>11月：大田区秋季新人大会（個人）</p> <p>12月：大田区秋季新人大会（団体） 東京都冬季新人大会（個人）</p> <p>1月：東京都冬季新人大会（団体）</p> <p>2月：大田区冬季大会（1年生の部）</p> <p>3月：関東オープン大会</p>
--------	--