

別紙3 毎月の活動計画例(2)

大田区立大森第二中学校 男子バレーボール部 4月～3月活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	不定期 練習 9:00～18:30 の間の3時間
月	休養日
火	練習 大森二中体育館 16:00～18:30
水	休養日
木	不定期 練習 16:00～18:30
金	不定期 練習 16:00～18:30
土	不定期 練習 13:00～18:30 の間の3時間

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日进行ける。

※ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。