

別紙2 年間の活動計画例

大田区立大森第二中学校 女子ソフトテニス部

年間目標	技術と人間性を磨き、都大会に出場する			
部員数 (平成4年4月現在)	17名 (1年生7名 2年生5名 3年生5名)			
活動日	(放課後練習)月、火、木 (朝練)月、火 (休日練習)土			
活動時間	平日	16:30~18:30	休日	8:00~12:30
休養日	水、金、日			
主な活動予定	4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・春季大会戦対策</li> </ul>		
	5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・春季大会の振り返り。区民大会、夏季大会対策</li> </ul>		
	6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・区民大会の振り返り。夏季大会対策</li> </ul>		
	7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・夏季大会対策</li> </ul>		
	8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・夏季大会対策</li> </ul>		
	9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・夏季大会振り返り。新人戦大会対策</li> </ul>		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・新人戦振り返り。区民大会、一年生大会対策</li> </ul>		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・区民大会振り返り。一年生大会対策</li> </ul>		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・冬季大会、一年生大会対策</li> </ul>		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・一年生大会振り返り。冬季大会対策</li> </ul>		
	2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習</li> <li>・冬季大会振り返り</li> </ul>		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ショット、パターン、フォーメーション、試合練習、一年間のまとめ</li> </ul>		
参加予定大会	4月春季大会 5月区民大会 6月夏季大会 9月新人戦 12月1年生大会 2月冬季大会			