

別紙2 年間の活動計画例

大田区立大森第二中学校 卓球部

年間目標	都大会出場			
部員数 (令和4年4月現在)	名 (2年生2名 3年生18+名)			
活動日	(放課後練習)水、木(男子のみ)、月、金(女子のみ) (休日練習)土(不定期)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	火、日			
主な活動予定	4月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	5月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	6月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	7月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	8月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	9月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	10月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	11月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	12月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	1月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	2月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
	3月	・フォア・バック・ツッツキ練習(基礎練習) サーブ、回転練習 ・他校との練習試合		
参加予定大会	7月 夏季大会(中体連大会) 9月 新人戦(区民大会) 10月 新人戦(中体連大会) 1月 選手権大会(区民大会)、冬季大会(中体連大会) 2月 冬季大会(中体連大会)			