

令和7年度



# 大三小だより

12月号

令和7年11月28日  
大田区立大森第三小学校  
校長 井上光広

大森第三小学校のホームページでも、こどもたちの学校生活や大三小に力をくださる皆様の様子を紹介していますので御覧ください。ホームページアドレス <https://www.ota-school.ed.jp/oomoridai3-es/> ホームページ内「学校生活」→「学校ブログ」→「2025年度」

## 健康教育の大切さを実感

副校長 角田 安代

特に大きい病気や怪我をしたことがない私ですが昔から頭痛に悩まされてきました。最近、毎週のように頭痛がひどくなり、頭痛薬が効かないため脳神経外科に検査に行きました。結果、脳に異常はなく片頭痛との診断で、薬と「片頭痛の方の生活上の留意点」というレジメをいただきました。基本は規則正しいメリハリのある生活として①早寝早起き朝ごはん②寝すぎ、寝不足、長い昼寝に注意③光、音、におい過敏などの誘因の回避④肩こり、緊張型頭痛、ストレスの自己コントロール が示されていました。ここに書かれていることは、今、大三小で学んでいる健康教育と同じだ！やはり小学生から健康教育を深めていくことは、この先の豊かな人生に欠かせないものだと確信しました。

また、そこにはブルーライトの制限基準として使用時間は一日3時間以内、夜8時以降は使用しないなどの注意書きもありました。スマホを始めとする電子機器は、今や生活に欠かせない必需品ですが、注意すべきことが多くあることも事実です。また、多くの人が利用しているSNS等には、年齢制限があります。小学生のうちは、保護者の管理の元、適切に使用できるように気を付けなければなりません。

11月29日は、3年に一度の音楽会です。こどもたちの頑張る様子を撮影することはもちろん可能ですが、SNS等への掲載は不可です。こどもたちへの盛大な拍手をどうぞよろしくお願ひいたします。

## 12月の生活目標

### 「学校をきれいにしよう」

生活指導部 島田留美

今年も残すところあと一ヶ月となりました。学校内の掃除にも力が入ってくる時期です。自分の机の中、ロッカーや靴箱など身の回りを整えることは、気持ちよく生活するための第一歩です。整理整頓することで、ものを大切に扱う心も育ちます。

年末は、一年のまとめをする時期です。みんなで協力して、気持ちの良い環境を作り、すっきりと新しい年をむかえられるとよいです。

学校をきれいにすることが、様々な活動への意欲へつながっていくよう指導していきます。

## 人権教育について

生活指導部 神谷優香

12月2日(火)～16日(火)は、校内人権啓発作品展になります。児童の人権意識を高めるために、人権に関わる本の読み聞かせや映像視聴をしたり、人権意識を啓発・推進する作品を作成・掲示したりします。作品を参観する機会を設けることで、一層人権意識の高揚や啓発を促していきます。

また、学級ごとに話し合い、人権目標も立てます。各クラスで決めた目標を一人一人が意識して行動するように指導していきます。

# 令和7年12月 行事予定と授業時間数

## 下校時刻の目安

4時間授業

11時25分～11時40分 B時程4時間授業

12時45分～12時55分

5時間授業

14時15分～14時25分

6時間授業

15時05分～15時15分 A時程6時間授業 15時50分～15時05分

日	曜	朝の活動	行 事	授業時数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月		振替休業日						
2	火		授業⑤B 個人面談① 社会科見学5年	校内人権作品展始 朝倉先生へプレゼン6年 4h	5	5	5	5	6
3	水	学S	SUN 高 雪印出前授業4年(2~4h)	ピザーラ出前授業6年 13:15～14:30 体育館	4	5	5	5	5
4	木	体育			5	5	6	6	6
5	金		授業⑤B 個人面談②		5	5	5	5	5
6	土		防災活動拠点訓練 9:00 準備 10:00～12:00 大森第三小学校						
7	日								
8	月	全朝	委員会		5	5	5	5	6
9	火		授業⑤B 個人面談③		5	5	5	5	5
10	水	安全	授業④		4	4	4	4	4
11	木		授業⑤B 個人面談④		5	5	5	5	5
12	金	読書	ハ中オリエンテーション6年 リハラボ4年 2~4h		5	5	5	6	6
13	土		小学生駅伝大会(第二部)大田スタジアム						
14	日								
15	月	全朝	A時程 個人面談⑤		5	5	5	5	5
16	火		授業⑤B 個人面談⑥	校内人権作品展終	5	5	5	5	5
17	水	学S	SUN 予備 避難訓練(煙体験)	総合出前授業 4年5h	4	5	5	5	5
18	木	集会	A時程		5	5	6	6	6
19	金	読書	授業④		4	4	4	4	4
20	土								
21	日								
22	月	全朝	クラブ⑨		5	5	5	5	5
23	火	学S	SUN 予備 大掃除		5	5	6	6	6
24	水	きまり	給食終		4	5	5	5	5
25	木		終業式 授業④B		4	4	4	4	4
26	金		冬季休業日始						

# 学年からのお知らせ

## 1年

### ○生活科「じぶんでチャレンジだいさくせん」

自分や身近な人が笑顔で生活ができるようにいろいろな作戦を立てて実践をする学習です。12月は、1日の生活を振り返り、自分でできることや家族を笑顔にする作戦を考えて実践していきます。また、冬休み中に取り組む作戦も計画していきます。チャレンジカードを持ち帰りましたらお子様と一緒にカードの内容を御確認いただき、励ましやアドバイスをしていただけすると幸いです。御協力をお願いいたします。

### ○書き初め

学校で一括購入した用紙と鉛筆を使い、学校で練習をします。書き初め用鉛筆は、筆箱の中に入れたままにしておいてください。2年生でも使えます。

### ○国語ノート

3学期からは、マスの数が少し多い国語ノートを使います。学校で、一括購入しますので新しく買っていただく必要はありません。

すでに御家庭で新しいノートを購入してくださっている場合は、そのノートも学校へお持ちください。そちらも大切に活用させていただきます。

## 2年

### ○あいさつチャレンジ

朝、正門で挨拶をする取組です。担当は担任からお知らせします。8時5分を目安に登校させてください。

1組（2日・3日・9日・10日）

2組（16日・17日・23日・24日）

3組（1月13日・14日・20日・21日）

### ○生活科 町探検

11月20日の町探検では、持ち物の準備、引率に御協力いただきありがとうございました。こどもたちは、地域の方々のお話を聞き、多くの発見をすることができました。学習した内容をポスターにまとめています。個人面談の折にぜひ御覧ください。

### ○健康教育「元気のひみつ」

校内研究授業のため。12月10日（水）3組は5時間授業です。うんち観察日記等に御協力いただきありがとうございます。

### ○学習用具の持ち帰り

冬休みに向けて、学習用具を計画的に持ち帰ります。御家庭では、清掃や補充をお願いします。また、記名の確認も合わせてしておいてください。

## 3年

### ○避難訓練の煙体験について

12月17日（水）10:55～11:10に煙体験を行います。害になる煙ではありませんが、喘息などで心配の場合は連絡帳にてお知らせください。

### ○セロトニンを増やすための取り組みについて

総合的な学習の時間では「からだ元気大作戦！」として「食事、運動、休養・睡眠」の大切さについて、出前授業を取り入れながら考えを深めました。12月は、それぞれがセロトニンを増やす方法を考え、それを1週間実行する取組を行います。取組は、「ニンニンカード」に毎日記入します。内容は、「一言日記」（めあてに対する一日の振り返りを書きます。）と「家庭からのサイン」です。「音読」カードと共に、「ニンニンカード」にもサインをお願いします。また、週の終わりには、児童が「振り返り」を書く予定です。それに対するコメントをお願いします。ニンニンカードは担任から配布します。

御協力の程、宜しくお願ひ致します。

## 4年

### ○「ホネ骨元気大作戦！」について

総合的な学習の時間で健康教育「ホネ骨元気大作戦！」を進めています。12月もたくさんの専門家の方（ゲストティーチャー）の出前授業を行う予定です。お話を伺ったことを活かして、骨や筋肉を丈夫にする「コツ骨貯金大作戦！」をこどもたちが考え、取り組んでいきます。

・12/3（水）メグミルク出前授業（各クラス）

2時間目 4年2組

3時間目 4年3組

4時間目 4年1組

・12/12（金）理学療法士出前授業（各クラス）

2時間目 4年1組

3時間目 4年3組

4時間目 4年2組

\*公開授業です。ぜひ御参観ください。

・12/17（水）アスリート出前授業（体育館）

\*学年合同で行います。

○12月は、学習のまとめをします。漢字、計算など御家庭でも様子を見てくださると助かります。

## 5年

### ○社会科見学について

11月の学校だよりもお伝えましたが12月2日(火)に社会科見学に出かけます。登校時刻が普段と違いますので、間違えずに登校してください。

- ・見学先…日産追浜工場・川崎エコ暮らし未来館
- ・登校時刻…7時40分(出発式開始)
- ・下校時刻…15時30分頃予定
- ・持ち物…お弁当、水筒、赤いバンダナ(周年記念)  
酔い止め(飲んでくる。必要な人。)

### ○大田区小学生駅伝大会について

13日(土)に行われる駅伝大会の練習が佳境を迎えています。校内予選では、5年生のたくさんの参加がありました。選手に選ばれた子も学校の代表である意識を高くもって練習に取り組んでいます。応援に来ていただける方は、担任まで一言お声掛けください。大森第三小学校の出場は、第2部になります。第2部の開会式は、12時25分からです。会場は、大田スタジアムになります。

## 6年

### ○大森第八中学校訪問

小中一貫教育の一環で、12月12日(金)に大森第八中学校を訪問します。給食後に発送し、中学校についての説明を聞き、校内見学をします。その後、本校まで戻り、下校します。下校時刻は3時50分頃です。他の中学校に入学を希望する児童も参加します。中学校生活へ目を向ける機会としています。

### ○都立中学校及び私立中学校の受験を希望される場合について

出願に必要な書類のうち、本校で作成するものについては、なるべく早めに御提出ください。重要な書類ですので、お手数ですが、保護者の方が学校までお持ちください。作成したものをお渡しする際も、お手数ですが、御来校をお願いします。

### ○未来づくり科「食」プロジェクト

未来づくり科で食について学習したことを活かして、給食の献立を考えました。給食で採用されるように管理職や栄養士の方に熱意あるプレゼンをすることができました。御家庭でも、メインレシピを作成するなど、御協力ありがとうございました。

## 学校からのお知らせ

### タブレット端末の更改について

ICT担当 島 弘

10月31日付のお知らせのとおり、タブレット端末と電源アダプタは、11月28日(金)までに学校に返却することになっています。新しいタブレットは、12月15日(月)から貸与開始となります。それまでの間、タブレット端末は学校で保管・充電します。破損や紛失がある場合は、必ず学校にお知らせください。

### 給食室より

栄養士 井上ありさ

二学期は、コロナ禍ぶりに実施できた給食試食会への御参加、御協力いただき、ありがとうございました。給食を通して、保護者の皆様と交流する機会が持て、嬉しく思いました。

寒さが本格的になり、体調を崩しやすい季節になりました。しっかり食事をとり、身体を温め、元気に冬を過ごせるよう、引き続き栄養バランスの良い給食づくりに努めてまいります。



### 5年 こどもの日

#### 「音楽会に向けて」

5年生のめあて

「一つ一つの響きを大切にし、  
ハーモニーを届けよう」

#### 1組

ミスがないように音の出し方に気を付けて楽しく演奏する。  
前川 遼人

全力で一つ一つの音をきれいに、ハーモニーを奏でよう。  
桂木 結衣

#### 2組

自信をもって、はっきり正確に歌ったり、奏でたりするため、一回一回の練習を大切にする。西澤 舞

練習をがんばって、本番で発揮する。間違えてもあきらめずに取り組む。  
高橋 まいら

#### 3組

周りがやってくれるからいいやではなく、楽しみながら全力で本気でやる。  
小林菜奈

自分のえんそうを大切にしながら、周りに合わせよう。  
深澤 慧介