

令和4年度



大三小だより

10月号

令和4年9月30日
大田区立大森第三小学校
校長 吉成 美紀

10月の行事予定

ホームページアドレス <https://www.ota-school.ed.jp/oomoridai3-es/>

一日の元気のもと 規則正しい生活から

副校長 小林孝一郎

暑かった夏も終わり、さわやかで、すがすがしい季節を迎えました。学習にも運動にも、そして芸術活動にも大いに飛躍できるよう、2学期後半戦もがんばっていききたいものです。

新型コロナウイルス感染症拡大、さらには熱中症への不安もまだ残る中、子供たちの授業や休み時間など、元気に活動する様子を見て、安心しております。

さて、学校では、9月になって毎日20名近くの児童が欠席をし、体調不良を訴え早退する児童も多く見られました。さらに台風の影響もうけ雨の日が続くなど、気候の変化とともに、規則正しい生活リズムになかなか戻れていないことも原因と考えられます。今一度、ご家庭でも健康状況をチェックしていただき、健康な生活が送れるようご協力をお願いいたします。

今月は、大田区で定められた2回目の『早寝・早起き・朝ごはん月間』となっております。学校では保健指導や保健学習を通して、「適切な運動」「調和のとれた食事」「十分な休養・睡眠」が健康な体を作るということを学習しています。「早起きをするためには、前の晩に早く寝る」を意識し、「朝ごはんをしっかり食べる」「栄養のバランスを考えた食事」に重点において食育を進めています。

朝から眠い目をこすり、1時間目からだるそうにしている児童に話を聞くと、夜更かしをして眠い、朝食をとらずに来て元気が出ないと答える児童もいました。朝ごはんは、子供だけでなく、大人にとっても大切なことです。朝早く起き、きちんと朝ごはんを食べることで、午前中からしっかり活動ができます。「朝ごはんを毎日食べる児童の方が、学力調査の平均正答率が高い傾向にある」という報告が出されています。また、睡眠時間を多くとっている児童は、体力が高いという報告も出されています。

学校においては、10月11日～17日の1週間、「早寝・早起き・朝ごはん月間チェックシート」を全校児童に配布しチェックをしています。ご家族でも一緒に取り組みながら、自分の生活習慣を見直す良い機会になればと考えております。



日	曜	朝	行事予定	補習	SC
1	土	読書	学校公開始③ 道徳授業地区公開講座 都民の日		
2	日				
3	月	朝会	学校公開終 クラブ⑧		
4	火	読書		5	○
5	水		授業④ B時程		
6	木	体朝	避難訓練(2次避難)		○
7	金	読書			
8	土				
9	日				
10	月		スポーツの日		
11	火	安全	社会科見学6年	1・4	
12	水	学ハ	授業④ ハッスルタイム高		○
13	木	児集			○
14	金	読書		2・5	
15	土				
16	日				
17	月	朝会	6年卒業アルバム写真撮影		
18	火	読書			
19	水	学ハ	授業④ ハッスルタイム中 連合音楽会5年		○
20	木	音朝	ミニコンサート1・2・3年		○
21	金	読書			
22	土		土曜補習④		
23	日				
24	月	朝会	クラブ⑨		
25	火	読書		1・4	
26	水	学ハ	ハッスルタイム低		○
27	木		授業④就学時健康診断 交通安全教室		○
28	金	読書		2・5	
29	土				
30	日				
31	月	朝会	ゴスペル教室5年		

10月の生活目標

みんなの物を大切にしよう

生活指導部 岡田 伸明

学校には、みんなで共有して使う物がたくさんあります。クラスのボールや長縄、掃除道具、ゴミ箱など様々なものがあります。みんなの物を大切に使うことは、とても大切なマナーです。次に使う人への思いやりの気持ちがあると、また次の人も使いやすくなります。こうした思いやりの輪を大三小で広げていけると素晴らしいと思います。

子供たちは、物を大切にすることを社会科「3R(リユース・リデュース・リサイクル)」として学習します。これは、「SDGs(持続的な開発目標)」にもつながり、周りの人のことを考えて気持ちのよい集団生活を送るための正しいルールやマナーを身に付けることが、地球規模の問題を考えるよい機会にもなります。ぜひ、ご家庭でも、実践していけるように、お声かけをお願いいたします。

校内研究について

研究推進委員会 小沼 ゆか

今年度から2年間、大田区教育委員会教育研究推進校の指定を受け、健康教育の研究に取り組んでいます。「人生100年」といわれる現代、生涯にわたって健康的な生活を送るために、小学校時代の今、どのようなことを身に付けるとよいのか、教職員間で知恵を出し合い、授業づくりを行っているところです。

健康な生活に欠かせない「食事、睡眠・休養、運動」については、ご家庭での生活習慣が非常に重要です。学校での取組がわかるように、HPや学校だよりで随時発信していきますので、ぜひご覧いただき、お子さんと生活習慣の見直しをする機会としていただければ幸いです。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

第1回 研究授業報告

9月14日(水) 2年2組 授業者 加藤雅子
学級活動 元気のひみつ「わたしのうんち」

～健康的な排便習慣を目指して～

2年生は保護者の方にご協力いただき、家庭学習で排便の観察を行いました。その記録から、自分の食習慣や生活習慣について振り返って考える授業を行いました。毎朝よいうんちを出すためには、基本的な生活習慣を身に付けることが大切であると学び、「これからは好き嫌いせずに、何でも食べるようにしたい。」「早寝・早起きを頑張って、朝トイレに行くようにしていきたい。」と、どの児童も生活改善への意欲を高めていました。

授業で学んだことが今後の生活に生かされるように、これからも各学級で、生活習慣について考える機会をもっていきたいと思います。

読書の秋～人生の一冊～

図書館部 佐藤 宏子

本校では、6月と10月を読書月間と決め、取り組みを行っています。今年度は、6月からPTA読み聞かせ隊による活動も再開し、本に親しむ機会を計画的にすすめています。

9月26日(月)から始まった読書月間に、ご家庭でも、読み聞かせをする、ご家族で同じ本を読む、読んだ本について話をするなど、家族で読書による交流をしてみてください。「家読」についてのお知らせも配布しました。読書の機会を増やす取り組みを実践していきましょう。

読んだ本を記録する読書スキルカードにも、全校で取り組んでいます。図書室には、図書委員が作成した読書標語やおすすめの本を展示しています。読書月間を通して子供たちの人生に力をくれるような、わくわくする一冊との出会いがあることを願っています。



1年 こどもの目

9月の学習から

プールするとき、フラフープをくぐって、みずにもぐるのがむずかしかったけれど、なんとかできてよかったです。たからをみつけて、あしでひろうのがたのしかったです。

せいかつかけんがくするとき、どんぐりをひろえました。せみのぬけがらを2こみつけました。はなのなまえをこたえるのがむずかしかったけれど、おしえてもらえました。マリーゴールドです。

さいしょは、なわとびがうまくとべませんでした。でも、小がっこうにはいって、れんしゅうをいっぱいしてできるようになると、どんだんたのしくなりました。これからもいっぱいとびたいです。

まるいどんぐりをみつけて、たくさんひろうことができました。きいろとオレンジのおはなをみつけました。とてもうれしかったです。

おおきなどんぐりをみつけられました。とかげをみつけたときはびっくりしました。こうかをうたったのはいいおもいでになりました。

どんぐりひろいでは、いろいろなかたちのどんぐりがあっておもしろかったです。せみのぬけがらが、あちこちにあってみつけるのがたのしかったです。

こくごの「やくそく」で、おんどくげきをしました。やくぎめるとき、やりたかったやくをともちにゆずり、あおむしのやくでやりました。けれど、やってみたらたのしかったです。

がっきゅうかつどうで、あたらしいかかりをきめるのがたのしみでした。いっぱいかざりをつくるかかりになりました。すいようびに、はっぴょうします。がんばります。

大なわを1かいもひっかからずにとべました。さいしょはこわくてとべなかったけれど、やればやるほどうまくなってきて、1かいもひっかからなくてうれしかったです。みんなで100かいとびたいです。

